

**MILHO ALTA
TECNOLOGIA:
RECUO DE 5,61%
NO CUSTEIO**



Página - 4

**ALEI: AVANÇOS
EM OBRAS E
MELHORIAS
NO TRÂNSITO**



Página - 7

**CUIABÁ:
FALTA DE
CONCENTRAÇÃO
E FALHAS**

Página - 6

DIÁRIO DO ESTADO



QUARTA-FEIRA

O JORNAL DIÁRIO DO ESTADO DO MATO GROSSO



Máx 32 | Mín 23



WEBSITE

19 de fevereiro de 2025 | Ano VI - Edição 1486 - R\$ 3,00 | Informações: 66 3535-1000 | www.diariodoestadomt.com.br | Fundado em 2019

DIVULGAÇÃO

NOVA BANDEIRANTES



4 trabalhadores são resgatados em condições análogas à escravidão

Quatro trabalhadores foram resgatados de condições análogas à escravidão e sem acesso à água potável, em uma fazenda de Nova Bandeirantes. O resgate foi realizado no dia 6 pelo Ministério Público do Trabalho, acompanhado da Defensoria Pública da União e da Polícia Federal.

Página - 7

Soja (saca 60Kg) Venda

Sinop.....	R\$ 106,20
Sorriso.....	R\$ 106,60
Lucas R. Verde.....	R\$ 107,20
Nova Mutum.....	R\$ 107,70
Rondonópolis.....	R\$ 115,00

Fonte: IMEA

Milho (saca 60Kg) Venda

Sinop.....	R\$ 60,50
Sorriso.....	R\$ 59,95
Lucas R. Verde.....	R\$ 58,90
Nova Mutum.....	R\$ 59,00
Rondonópolis.....	R\$ 62,55

Fonte: IMEA

Arroz (saca 60Kg) Venda

Sinop	
Arroz Sequeiro Cultivar Primavera.....	R\$ 110,00
Sorriso	
Arroz Sequeiro Cultivar Primavera.....	R\$ 110,00

Fonte: AGROLINK

Algodão

Cuiabá.....	R\$ 129,12
Sorriso.....	R\$ 127,62
Lucas R. Verde.....	R\$ 127,88
Nova Mutum.....	R\$ 128,25
Rondonópolis.....	R\$ 129,13

Fonte: IMEA

Boi Gordo (Compra comercial)

Sinop.....	R\$ 314,25
Nova Mutum.....	R\$ 319,50
Rondonópolis.....	R\$ 310,75

Fonte: IMEA

Índice de preços

Cesta Básica.....	R\$ 808,81
-------------------	------------

Fonte: IMEA

Cotações

Dólar - 0,37% R\$ 5,764
Bovespa + 0,72% 126.445,81 pts
Euro - 0,01% R\$ 5,964

Selic (13,25% a.a.)	Salário mínimo R\$ 1.518,00
-------------------------------	---------------------------------------



Dicas para evitar golpe financeiro no Carnaval

Fraude do wi-fi falso e golpe do Pix são alguns dos golpes mais comuns que são aplicados no Brasil, principalmente durante o Carnaval. O alerta é da Associação Brasileira de Bancos (ABBC).

Página - 4

DIVULGAÇÃO

CÂMARA DE SINOP



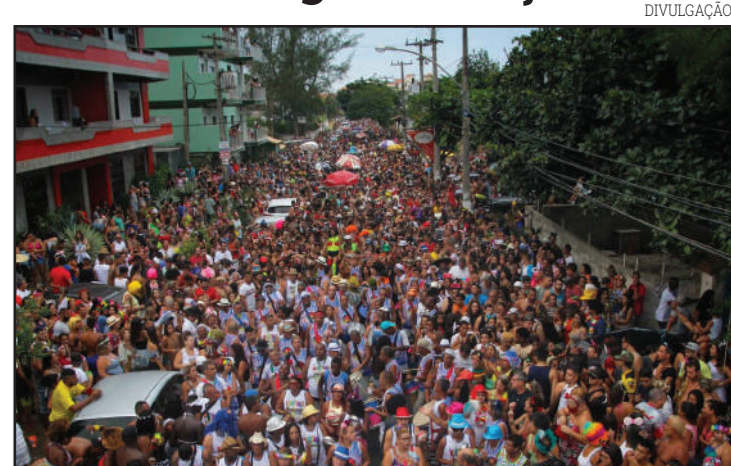
SALÁRIOS E JORNADA DE TRABALHO

A Câmara de Sinop realizou na segunda (17) a terceira sessão ordinária do ano. Durante a reunião, os vereadores aprovaram projetos que alteram a estrutura administrativa do município, além de moções de aplauso e requerimentos dirigidos ao Executivo.

Página - 3

COMO PREVENIR

Doenças transmitidas pelo contato e aglomerações



O Carnaval é sinônimo de alegria, encontros e muita festa, mas também exige atenção com a saúde. Em meio à aglomeração e ao contato próximo entre foliões, aumentam os riscos de transmissão de diversas doenças.

Página - 8

Amazonia Seguros

Todo tipo de seguro a gente faz!

(66)99985-4325
@amazoniaseguros
www.amazoniaseguros.com.br
Av. Gov. Júlio Campos, 1245
St. Comercial, Sinop - MT

Editorial

Fiasco em ranking de corrupção é resultado lógico

Na vida pública, como na particular, é frequentemente possível optar por um ou outro caminho a seguir. Entretanto não se podem escolher as consequências da opção tomada. Tal reflexão é válida para ilustrar o lamentável afrouxamento, nos últimos anos, das regras e práticas destinadas a coibir a corrupção no Brasil.

A progressiva tolerância com a rapinagem do colarinho branco configurou, nesse período recente, o verdadeiro e talvez único projeto de união nacional a agregar o chamado centrão e os dois polos do espectro partidário. Do congoçamento participam também as cúpulas do Executivo, Legislativo e Judiciário.

Escolha feita, consequência deflagrada. Em 2024, o Brasil teve o pior desempenho em 12 anos no mais reputado levantamento global sobre a percepção da corrupção. O país caiu três posições em relação a 2023 e foi o 107º colocado numa lista de 180 nações arroladas no indicador da Transparência Internacional.

O Brasil divide a desonrosa posição com Turquia, Argélia, Tailândia, Níger, Maláui e Nepal. No escore sintético, produzido com dados de organizações globais e entrevistas com agentes privados, a república brasileira caiu também em termos absolutos e é tida como mais corrupta que Índia, Indonésia e Marrocos.

Mas o ministro da Controladoria-Geral da União, Vinicius Carvalho, mostra-se bem menos preocupado com o retrocesso no combate ao flagelo da corrupção do que com a má imagem do país revelada pelo documento da Transparência Internacional. Levar a sério esse indicador pode, segundo ele, alimentar "narrativas que minam a confiança nas instituições democráticas".

Tornou-se lugar-comum do discurso governista tratar a veiculação de dados ou argumentos desabonadores como ameaças de bomba atômica autoritária. Enquanto isso, dissimula-se o acordo formado nas altas esferas da República para destruir os esforços anticorrupção do passado e fazer vista grossa a potenciais desmandos do presente.

Uma reviravolta do Supremo Tribunal Federal enterrou, para efeitos práticos, um dos maiores escândalos de desmandos com dinheiro público que já se documentaram no país sob a Lava Jato. O Palácio do Planalto passa a mão na cabeça de um ministro sob suspeita de desviar recursos da estatal Codevasf.

A sem-cerimônia com que deputados federais e senadores torram bilhões em emendas de escasso controle escancara o baixíssimo risco de operações fraudulentas serem objeto de detecção, denúncias e condenações judiciais definitivas. A farra se dissemina em Assembleias estaduais e Câmaras municipais.

Desmerecer o diagnóstico da Transparência Internacional não mudará a realidade de que a corrupção vem se tornando mais tolerável no Estado brasileiro. Se há algo que desestabiliza a democracia nesse tema é o descaso com o dinheiro dos contribuintes.

“

Enquanto isso, dissimula-se o acordo formado nas altas esferas da República para destruir os esforços anticorrupção do passado e fazer vista grossa a potenciais desmandos do presente

”

Ranking dos Políticos



IMAGEM DO DIA



O trânsito nas Avenidas Miguel Sutil e CPA, em Cuiabá, ficará interditado por quatro meses, a partir de segunda (17), devido as obras do Viaduto Complexo Leblon. De acordo com a Secretaria de Mobilidade Urbana, o bloqueio é necessário para garantir a segurança dos motoristas. Será interditado o trecho da Avenida do CPA que dá acesso à Avenida Miguel Sutil sentido Avenida Fernando Corrêa da Costa. Também será interditado o trecho da Avenida Miguel Sutil que dá acesso à Avenida do CPA. O acesso à Avenida Miguel Sutil, para quem segue pela Avenida do CPA no sentido Bosque da Saúde/CPA, será bloqueado no lado direito. Os motoristas deverão entrar pelo bairro Bosque da Saúde ou seguir pelo sentido da rodoviária, utilizando a rotatória para acessar a via por cima. A Pasta orienta ainda, que os condutores utilizem aplicativos de trânsito para identificar rotas alternativas e evitar áreas congestionadas.



R\$ 10 MILHÕES COM EXONERAÇÕES

O Secretário de Fazenda de Cuiabá, Marcelo Bussiki, afirmou que a Prefeitura pretende quitar em abril rescisões contratuais de servidores exonerados na gestão do ex-prefeito Emanuel Pinheiro. O montante gira em torno de R\$ 10 milhões. Bussiki, no entanto, não informou qual seria o número total de servidores. Na lista, também estão os servidores demitidos pela Gestão Abilio Brunini. Em entrevista à TV Vila Real, Bussiki afirmou que há rescisões pendentes desde junho de 2024 que não foram pagas pela administração anterior e estão espalhadas em diversas secretarias. "Estamos programando o pagamento dessas rescisões possivelmente para a folha de março", resumiu o secretário. O secretário criticou a gestão passada, alegando que não houve previsão orçamentária para o pagamento dos ex-servidores. "As pessoas que foram exoneradas não receberam seus direitos naquele momento. [A gestão passada] sequer deixou recurso em caixa para o pagamento. Agora, estamos buscando o equilíbrio das contas para garantir que haja recursos financeiros para realizar esses pagamentos", explicou.

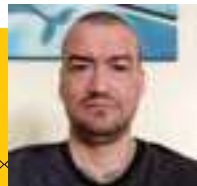
OUTRAS DÍVIDAS

Além do déficit nas rescisões, o secretário apontou outras dívidas deixadas pela gestão anterior, incluindo atrasos salariais e pagamentos a fornecedores, além da precarização dos serviços públicos. Segundo o secretário, o montante total chega a R\$ 1,7 bilhão. "Os números que mostramos revelam uma gestão desastrosa, que prejudicou toda a população. É uma administração que passou e não deixará saudades", disse Bussiki a respeito da gestão Emanuel.

COMANDO DO MDB

O deputado estadual Thiago Silva (MDB) afirmou que tentará assumir o comando do MDB em Mato Grosso. A corrida interna começou com o anúncio do ex-deputado federal Carlos Bezerra de que deixará o diretório após 30 anos. As eleições no partido devem ocorrer em agosto e o posto deve ser disputado pela também deputada estadual Janaina Riva e pelo deputado federal Juarez Costa. "Carlos Bezerra fica na presidência do MDB até agosto e o MDB entra, agora, num momento de discussão da composição do novo diretório, da formação das chapas de deputado para 2026. Então já estamos fazendo essa discussão", disse Silva. "Nós temos vários nomes que hoje são cogitados, o próprio nome do Juarez, da deputada Janaina e o meu nome também está à disposição", acrescentou. Bezerra, 83 anos, comanda o MDB no estado há 30 anos. Após a saída, ele deve assumir o posto de presidente de honra. Nos bastidores, o nome de Juarez é o mais cotado no momento para assumir a presidência.

I.N.T.E.R.L.I.G.A.D.O



POR LEANDRO CARECA

Mas eu vi o código na internet...

O mundo da tecnologia sempre foi recheado de códigos. Eles estão presentes em nossas vidas para acessar recursos, desbloquear acessos e muito mais. E existe uma categoria de códigos utilizados para que você consiga acessar partes "ocultas" das configurações de seus dispositivos.

É evidente que cada aparelho, cada sistema operacional, cada versão de cada software conta com seus códigos específicos, para acessar algo que os programadores deixaram ali com alguma finalidade. Pode ser um jogo oculto (os famosos "ovos de páscoa", pequenos aplicativos "escondidos" dentro de outros aplicativos), algo de pouca relevância (como o nome da equipe de programação do Windows 98 aparecendo na tela quando você colocava a palavra "Volcano" nas configurações de proteção de tela "Texto 3D") ou mesmo configurações específicas que devem ficar longe do acesso dos usuários.

Em outros tempos ter acesso a esses códigos era muito difícil. Você, basicamente, precisava ter contato com alguém da área, ou buscar em publicações especializadas. Hoje, com a internet, uma simples busca no Google te entrega uma infinidade de códigos com as mais variadas funções. Isso, por mais que pareça algo positivo, pode esconder muitas armadilhas, imperceptíveis aos

olhos leigos.

Alguns códigos podem, sim, acessar funcionalidades e informações interessantes. Quando utilizados permitem alterar configurações ou monitorar status de seus aparelhos, conseguindo melhor desempenho e até mesmo novos recursos.

O grande problema é quando você se depara com alguma informação maliciosa, que faz com que você, utilizando códigos, deixe seu aparelho vulnerável ou acessível para terceiros. Se isso é possível? Sim. E a maioria das ocorrências envolve pessoas que utilizaram inadvertidamente códigos e procedimentos encontrados na internet.

Todo o cuidado é pouco para que sua "aventura" pelo mundo dos códigos não se torne uma verdadeira dor de cabeça. A regra básica para evitar problema continua sendo a mesma: se você não tem certeza, não faça.

E a gente vai ficando por aqui. Suas opiniões, sugestões e críticas são muito importantes, e você pode entrar em contato pelos fones (66) 99971-6500, (11) 98632-6500 ou pelo e-mail, lsmussi@hotmail.com. Do mais um grande abraço, e até a próxima, se Deus quiser!



CLIC FINAL

Nem todo mundo na internet tem boas intenções. A quantidade de tutoriais e códigos mal intencionados que se encontra na grande rede atualmente é impressionante. Em um mundo onde pouca coisa é o que realmente parece, ter cuidado é o melhor caminho para manter seus dispositivos seguros e funcionando corretamente. Em caso de dúvidas, antes de fazer qualquer coisa, peça orientação para um profissional qualificado.

Um programa para todos os planos

Chegou a hora aparar as arestas e as vaidades de cada caixinha de lado e mostrar que o Brasil é maior e tem um projeto de futuro para a produção nacional, sem ideologia ou cores, e sim compromisso com o cidadão e com o setor

O Brasil é uma grande fábrica de planos. Já tivemos por aqui planos de tudo quanto foi jeito para ajeitar o País. Poucos vão se lembrar do Plano Salte do governo Dutra, do Plano Lafer do Presidente Vargas ou do Plano de Metas do Saudoso JK. Mais recentemente é impossível esquecer do Plano Collor e por último o Plano Real do FHC, mas o que todos sabem é que por um motivo ou outro todos eles fracassaram, em parte ou no todo.

É impressionante o tempo que se perde nos ministérios espalhados pela esplanada em desenhar coisas que nunca foram feitas, sim que nunca foram feitas, porque senão o inventor não poderia se apropriar do tema.

São servidores e mais servidores que ao inventar a nova pólvora, se apropria da sua invenção como se fosse o plano da vida dele, e não um plano de governo. São caixinhas que não conversam com outras caixinhas, e no final tudo fracassa, talvez esse seja o grande motivo de tantos burros n'água.

Desde 2003 temos o plano safra, que tem como missão financiar a produção agropecuária nacional, sendo que na última delas, a safra 24/25 foram anunciados mais de 400 bilhões de reais para o setor. Mas será que ele funciona como deveria? Os produtores estão satisfeitos? A resposta é não.

Também temos o plano de recuperação de pastagens degradadas, que surgiu em 2023 prometendo recuperar 40 milhões de hectares de pastagens pelo Brasil que perderam a capacidade ideal de suporte. É um bom plano, mas na prática, quanto se recuperou?

Ainda, lá em 2020 foi criado o plano nacional de bioinsumos, focado em aproveitar a biodiversidade brasileira para reduzir o uso de defensivos químicos, diminuindo o custo de produção e de quebra tornando o modelo produtivo nacional ainda mais sustentável. Depois de longos 05 anos finalmente a lei foi aprovada, e se espera que em 2025 final-



LUCIANO VACARI

mente o setor tenha a regulamentação para o uso, produção e comercialização.

Ainda se fala em plano de carbono, plano clima, plano rastreabilidade. Oras, será que não chegou a hora de juntar todas essas iniciativas que deveriam ser transversais, mas não são, em uma única ação de governo? Que tal juntar todos os planos existentes no Ministério do Meio Ambiente, da Agricultura, do Desenvolvimento Regional e da Ciência e Tecnologia em um grande programa de governo, que seja perene, transversal e principalmente, que não termine quando muda o presidente? Vamos criar o Programa Nacional de Produção Agropecuária Sustentável!

Essa ação seria um marco para a produção agropecuária brasileira, e poderia ser apresentada com toda pompa e circunstância em novembro, na COP 30.

É preciso pensar a produção como um todo, no crédito que viabiliza a compra de insumos, na assistência técnica que orienta o uso e as boas práticas, no ganho ambiental e produtivo que a recuperação de áreas degradadas traz ao sistema, na mitigação das emissões de gases do efeito estufa, na melhoria de renda e na geração de emprego.

O clima é importante, sim muito. Mas não é mais importante que as pessoas. Se tivermos um grande programa que pense no conjunto da obra, além dos resultados socioeconômicos, certamente teremos bons resultados para o meio ambiente e para o clima.

Chegou a hora aparar as arestas e as vaidades de cada caixinha de lado e mostrar que o Brasil é maior e tem um projeto de futuro para a produção nacional, sem ideologia ou cores, e sim compromisso com o cidadão e com o setor.

LUCIANO VACARI É GESTOR DE AGRONEGÓCIOS E CEO DA NEOAGRO CONSULTORIA



Vereadores ajustam salários e jornada de servidores

SINOP. Foram aprovadas oito moções de aplauso a membros do judiciário e dois requerimentos

FOTO: JAIME JÚNIOR

CLEMERSON SM

A Câmara de Sinop realizou na segunda-feira (17), no plenário Jorge Abreu, a terceira sessão ordinária do ano.

Durante a reunião, os vereadores aprovaram projetos que alteram a estrutura administrativa do município, além de moções de aplauso e requerimentos dirigidos ao Executivo.

Entre as mudanças aprovadas, dois projetos de lei de autoria do Poder Executivo promovem ajustes nos cargos e salários da Prefeitura. Um deles corrige a menor referência salarial, garantindo a adequação ao Salário Mínimo Nacional. O outro define a jornada de trabalho de 30 horas semanais para fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais que atuam na rede pública.

Os vereadores também aprovaram dois projetos de lei de autoria do Legislativo. As propostas incluem a criação de novos cargos administrativos para os gabinetes e a modernização das regras de verba indenizatória e diárias, seguindo orientações do Tribunal de Contas do Estado. Segundo os parlamentares, as mudanças não representam aumento nos valores

pagos, apenas ajustes na regulamentação.

Além das mudanças administrativas, a sessão foi marcada por homenagens. O advogado Nelson Willians Fratoni Rodrigues recebeu o título de Cidadão Sinopense Honorário, por indicação do vereador Dr. Marcos Vinicius. Fundador de um dos maiores escritórios de advocacia da América Latina, o homenageado tem atuação destacada no meio jurídico nacional e presença em Mato Grosso.

O plenário também aprovou oito moções de aplauso para reconhecer personalidades e instituições. O vereador Dr. Marcos Vinicius homenageou a magistrada Débora Roberta Pain Caldas, que atua na 2ª Vara Criminal de Sinop, pelo trabalho voltado à proteção dos direitos das mulheres. O juiz Cleber Zeferino de Paula, que esteve à frente do Fórum da Comarca de Sinop por seis anos, foi homenageado por iniciativa do vereador Zezinho Construtor.

O juiz eleitoral Walter Tomaz da Costa, responsável pela 22ª Zona Eleitoral, recebeu reconhecimento pelo trabalho realizado nas eleições do município. A homenagem foi proposta

pelo vereador Dr. Marcos Vinicius, que também indicou moção de aplauso ao promotor de Justiça Marcelo Linhares Ferreira pelo trabalho no Ministério Público.

Na área social, a Câmara prestou homenagem à Igreja Presbiteriana do Brasil, reconhecendo sua atuação comunitária no município. A proposta foi apresentada pelo vereador Professor Hedvaldo Costa. O mesmo vereador também indicou moção de aplauso ao Projeto A Fome Não Espera, idealizado por Eugênia Cardoso, pelo impacto no combate à insegurança alimentar.

O vereador Enio da Brígida propôs homenagem ao Padre Francisco Prim, destacando sua dedicação à evangelização e ao trabalho social. Já o vereador Toninho Bernardes prestou homenagem a Amália Barros, por sua trajetória na promoção da inclusão social.

Além das homenagens, os vereadores aprovaram dois requerimentos. Enio da Brígida solicitou informações à Prefeitura sobre a composição e o funcionamento dos Conselhos Municipais.

Já a vereadora Sandra Donato cobrou um cronograma da Prefeitura e da



Câmara aprova mudanças salariais e homenagens

Secretaria Municipal de Obras e Serviços Urbanos para a instalação de faixas elevadas de pedestres em frente às escolas e creches municipais.

A sessão também con-

tou com a apresentação de 22 indicações ao Executivo, sugerindo melhorias na infraestrutura urbana, segurança viária, iluminação pública e saneamento básico em diversos bairros da

cidade.

Além disso, quatro projetos de lei, um projeto de decreto legislativo e dois projetos de resolução foram encaminhados para análise das comissões.

SORRISO

Prefeitura abre credenciamento para serviços e materiais

CLEMERSON SM

A Prefeitura de Sorriso abriu dois processos de credenciamento para contratação de serviços e fornecimento de bens.

As chamadas públicas, conduzidas pelo Departamento de Licitação da Secretaria de Administração (Semad), seguem critérios de inexigibilidade, permitindo a adesão de empresas interessadas.

O primeiro processo, de número 003/2025, prevê o credenciamento de empresas especializadas na prestação de serviços de limpeza mecanizada, por meio da contratação de horas de máquinas do tipo trator com roçadeira. Os equipamentos devem ter potência mínima de 75cv e contar com grade acoplada. O valor máximo previsto para a contratação é de R\$ 1,14 milhão.

O prazo inicial para adesão se encerra em 25 de fevereiro, mas o credenciamento permanecerá aberto por 12 meses a partir da publicação do edital, permitindo a entrada de novos interessados ao longo do período.

Já o processo 007/2025 tem como foco o credenciamento de papelarias e fornecedores de material escolar para atender alunos da rede municipal de ensino. Os itens serão distribuídos a famílias inscritas no Cadastro Único (CadÚnico) do Governo Federal, dentro do programa "Cheque Material Escolar".

As papelarias credenciadas deverão organizar os kits de materiais conforme as listas de cada etapa escolar. O modelo permitirá que os alunos escolham mochilas e capas de cadernos, dentro das opções disponibilizadas pelas lojas partici-



FOTO: REGINALDO DE SOUZA

Processo inclui roçagem mecanizada e material escolar

pantes.

A previsão é de que sejam destinados até R\$ 1,15 milhão para a aquisição dos kits escolares. O prazo para credenciamento das empresas vai até as 13h do dia 25 de fevereiro. Assim que o processo estiver concluído, a Prefeitura iniciará a entre-

ga dos cheques, indicando os estabelecimentos onde as famílias poderão retirar os itens.

Todos os detalhes sobre os processos podem ser consultados no Portal Transparência, no site da Prefeitura: site.sorriso.mt.gov.br.

EM PROCESSO

Duas escolas de Sinop podem se tornar cívico-militares

CLEMERSON SM

Pais e estudantes maiores de 16 anos poderão votar nos dias 25 e 26 sobre a conversão de 31 escolas estaduais para o modelo cívico-militar. A consulta será presencial, das 7h às 19h. As unidades que participam do processo estão em 26 municípios, entre eles Sinop, Sorriso, Nova Mutum e Guarantã do Norte. Os editais foram publicados no Diário Oficial.

A votação será secreta, com as opções "Aprovo" e "Não Aprovo". O modelo cívico-militar mantém o ensino tradicional, com professores da rede estadual, mas militares da reserva passam a atuar na gestão disciplinar e administrativa.

O secretário de Educação, Alan Porto, afirmou que a mudança atende a pedidos da comunidade escolar. "A ampliação de escolas cívico-militares é

um anseio da comunidade. Até 2025, queremos chegar a 100 unidades", disse.

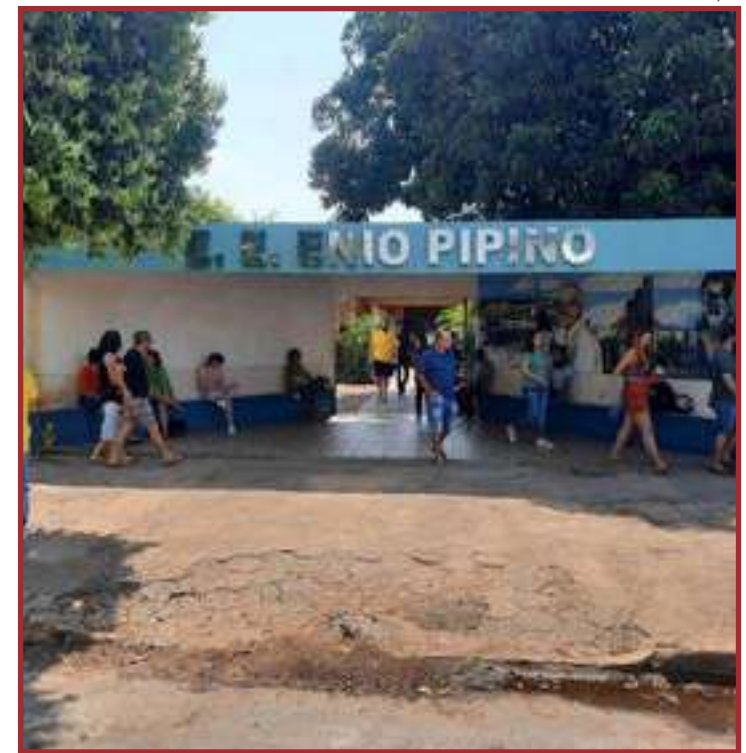
Os resultados serão divulgados após o encerramento da consulta, com avisos nas escolas, nas Diretorias Regionais de Educação e nas redes sociais da Seduc.

Em Sinop, participam a EE Cleufa Hubner e a EE Enio Pipino. Em Sorriso, a EE Arlete Maria Cappellari e a EE 13 de Maio. Nova Mutum tem a EE Virgílio Correa Filho no processo, enquanto em Guarantã do Norte, a unidade incluída é a EE Albert Einstein.

Outras cidades também terão unidades na consulta, como Cuiabá, Várzea Grande, Juara, Alta Floresta e Cáceres.

A ampliação das escolas cívico-militares faz parte do planejamento do governo estadual, que busca expandir o programa até 2025.

FOTO: DIVULGAÇÃO



Pais e alunos votam sobre modelo

ELEIÇÕES

Temer vê governadores como peça-chave em 2026

FOTO: PAULO HENRIQUE FANAIA

CLEMERSON SM

O ex-presidente Michel Temer (MDB) avaliou, durante visita a Mato Grosso, o papel de governadores na sucessão presidencial de 2026. Entre os nomes citados está o do governador Mauro Mendes (União), que encerra seu segundo mandato no próximo ano e é cotado para disputar o Senado.

A possível influência de gestores alinhados à direita na corrida presidencial tem ganhado força, especialmente em meio à alta aprovação desses líderes nos estados. No entanto, Temer ponderou que ainda é cedo para previsões definitivas. "Essas questões políticas são sempre muito complicadas, nunca sabemos exatamente o que vai acontecer", afirmou, na terça-feira (19), durante o Encontro Mato-grossense dos Municípios, em Cuiabá.

O ex-presidente destacou que o cenário pode mudar rapidamente. "Es-



Ex-presidente avalia influência de Mendes e aliados

tamos muito distantes. 2026 depende às vezes de amanhã, imagine dois anos. Vamos aguardar", completou.

Mendes faz parte de um grupo de governadores que pode reforçar um projeto político nacional ligado ao PL, partido do ex-presidente Jair Bolsonaro,

que articula sua volta ao Planalto.

Além dele, são citados como peças-chave na articulação o governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), o de Minas Gerais, Romeu Zema (Novo), o do Paraná, Ratinho Junior (PSD), e o de Goiás, Ronaldo Caiado

(União).

O nome de Mendes tem sido apontado como estratégico na formação de uma frente governista para as eleições de 2026. Seu desempenho à frente do Palácio Paiaguás tem fortalecido sua posição dentro do grupo de aliados de Bolsonaro.

AGRICULTURA		PECUÁRIA		CONJUNTURA ECONÔMICA		Dólar Comercial	Dólar PTAX	Dólar Turismo	Euro Comercial	Euro x Dólar
Cotação do dia: 10/02/2025		Cotação do dia: 10/02/2025		Cotação do dia: 31/01/2025		5,7631 -0,39%	5,7788 -0,03%	5,9992 -0,27%	5,9623 -0,02%	1,0340 +0,22%
SOJA	R\$/t 115,00	BOI	R\$/kg 316,50	Cesta Básica	R\$ 808,81	Mega-Sena		Quina		Bolsa de Valores BVSP Bovespa IND
MILHO	R\$/t 58,25	VACA	R\$/kg 288,00	VSP MT	R\$ 166,50	Concurso 2826 (08/02/25)		Concurso 6654 (10/02/25)		Pontos
ALGODÃO	R\$/t 129,96	LEITE	R\$/l 2,53	Emp. Agri	787,310	06 10 20 54 58 60		14 25 48 51 66		Volume
FONTE: IMA		FONTE: IMA		FONTE: IMA		Acumulada: R\$ 47.000.000,00		Acumulada: R\$ 16.000.000,00		Máxima (Dia)
										Mínima (Dia)
										Variação
										126.445,81
										8,15 bi
										126.886,27
										125.569,96
										+ 8,72 %

Associação de bancos dá dicas para evitar golpe financeiro no Carnaval

CUIDADO AO FESTAR. Folião deve ter cuidado ao comprar comidas e bebidas em blocos de rua

DA REPORTAGEM
Agência Brasil

Fraude do wi-fi falso e golpe do Pix são alguns dos golpes mais comuns que são aplicados no Brasil, principalmente durante o Carnaval. O alerta é da Associação Brasileira de Bancos (ABBC).

Por meio da campanha Tem Cara de Golpe a entidade está oferecendo orientações para a população, especialmente os foliões, sobre como se prevenir de fraudes financeiras durante essa festa popular.

Uma das principais dicas da associação é para que o folião redobre os cuidados ao comprar comidas e bebidas em blocos de rua. A ABBC orienta que o dono do cartão nunca deve entregá-lo diretamente ao vendedor, especialmente na rua ou estabelecimentos não habituais. Os criminosos podem se passar por comerciantes, memorizar a senha do cliente e trocar o cartão durante a transação.

Além disso, não se deve aceitar pagar uma compra se o visor de cobrança da máquina estiver quebrado ou apagado, impedindo a visualização do valor real da compra. Os golpistas podem inserir um valor muito acima do que a vítima teria que pagar, levando a prejuízos.

Outra dica é para que o pagamento seja feito pre-

ferencialmente por aproximação via celular. De acordo com a associação, esse tipo de pagamento é mais seguro, pois possibilita uma camada de autenticação adicional com biometria ou senha para acesso à carteira digital antes de efetuar o pagamento. Em cartões físicos, recomenda-se desativar função de aproximação para evitar que criminosos se aproveitem da aglomeração para capturar sinais do cartão e realizar débitos sem consentimento do usuário.

"Durante o Carnaval, além dos golpes com as máquinas de cartões, é frequente ocorrer tentativas de roubo e furto do aparelho celular, já que os criminosos buscam conseguir acesso a aplicativos e contas bancárias para obter vantagens financeiras. Por isso, é importante que o cliente utilize senhas robustas e deixe ativadas diversas camadas de segurança, como autenticação de duplo fator, biometria ou leitor facial para os aplicativos", disse Sílvia Scorsato, presidente da ABBC.

GOLPES MAIS COMUNS

Um dos golpes mais recorrentes durante o Carnaval é o do link falso (phishing) relacionado à compra de ingressos. Neste golpe, os criminosos criam



FOTO: DIVULGAÇÃO

sites falsos para roubar dinheiro, simulando os sites oficiais de venda de ingressos para festas e camarotes.

Neste caso, alerta a associação, é importante que o consumidor sempre verifique a autenticidade dos sites antes de proceder a compra, procurando por certificados de segurança e também conferindo a URL oficial dos vendedores au-

torizados.

Outra dica é sobre o famoso golpe do Pix, em que os criminosos se passam por vendedores, mas alteram o valor da compra antes de mostrar o QR Code na hora do pagamento. A recomendação é de que, em situações como essa, o folião esteja atento ao preço cobrado pelo produto antes de confirmar a transação

bancária. Uma boa prática, orienta a ABBC, é diminuir o limite dos valores que podem ser transacionados pelo Pix.

Um outro golpe bastante comum nessa época do ano é o das falsas redes públicas de wi-fi.

Por meio desse golpe, o criminoso pode espionar a navegação do celular e até interceptar informações e

senhas em redes que estão desprotegidas. O mesmo pode ocorrer com totens de carregamento de bateria que ficam conectados em cabos USB suspeitos, facilitando a transmissão de malwares e invasão dos celulares.

A dica aqui é para utilizar uma bateria extra com um carregador e cabo próprios.

ALGODÃO

Semeadura supera média histórica e entra na reta final no estado

DA REPORTAGEM
Canal Rural

Os trabalhos nas lavouras destinadas ao algodão avançaram 16,12 pontos percentuais e superaram pela primeira vez a média histórica dos últimos cinco anos de

94,93%.

Até o dia 14 de fevereiro, 95,68% da área estimada nesta safra 2024/25 havia recebido as sementes.

Os números são do Instituto Mato-grossense de Economia Agropecu-

ária (Imea). Segundo o relatório, apesar de positivo, o plantio do algodão ainda segue atrasado em relação ao ciclo passado, que na mesma época analisada o ano passado estava em 99,97%.

No que tange o

plântio entre as áreas, conforme o Imea, o nordeste mato-grossense já semeou 99,08% do algodão, enquanto o médio-norte 95,65%, o centro-sul 95,46%, o oeste 95,43%, o sudeste 95,19% e o noroeste 90,88%.

SAFRA 2025/26

Milho alta tecnologia apresenta recuo de 5,61% no custeio

DA REPORTAGEM
Canal Rural

A semeadura de milho 2024/25 em Mato Grosso ainda caminha a passos lentos, contudo os produtores já planejam a próxima.

A primeira estimativa de custo para a produção do cereal para o ciclo 2025/26 aponta um recuo de 5,61% no custeio de alta tecnologia, ficando o mesmo projetado em R\$ 3.055,05 por hectare.

A primeira estimativa de custos da safra 2025/26 foi divulgada pelo Instituto Mato-grossense de Economia Agropecuária (Imea). Conforme o levantamento, a retração em relação à safra 2024/25 de milho alta tecnologia é pautada, principalmente, pela atualização dos painéis modais de custo de produção.

Os insumos apresentaram decréscimo de 9,76%, com destaque para os defensivos agrícolas. Outro fator apontado pelo levantamento foi



FOTO: DIVULGAÇÃO

Baixa é pautada pela atualização dos painéis modais de custo de produção

"o dólar menor no último mês também contribuiu para a retração nos preços dos insumos cotados na moeda".

Diante do recuo no custeio, o Custo Operacional Efetivo (COE) do milho alta tecnologia para a safra 2025/26 ficou

estimado em R\$ 4,474,51 por hectare e o Custo Operacional Total (COT) em R\$ 5.040,42 por hectare, queda de 0,297% e 2,07% respectivamente, ante o ciclo passado.

Entretanto, o Imea frisa que "por outro lado, com o aumento das ta-

xas de juros, o custo de oportunidade apresentou avanço de 31,26% em relação à safra 2025/26, o que deixou o Custo Total (CT) mais alto para a temporada, fechando em R\$ 6.283,47 por hectare, elevação de 3,11% ante a safra 2024/25".

SOJA

Exportação cai 63% em MT diante colheita atrasada

DA REPORTAGEM
Canal Rural

As exportações de soja em Mato Grosso registraram queda de 63,26% em janeiro em função da baixa disponibilidade do grão, em consequência do atraso na colheita, em relação ao período em 2024. No primeiro mês de 2025, o estado enviou ao mercado externo apenas 158,57 mil toneladas.

Ao se comparar com a média histórica dos últimos cinco anos para o mês de janeiro, o recuo é de 44,71%. No ano passado em janeiro, segundo dados da Secretaria de Comércio Exterior (Secex), 431,64 mil toneladas de soja mato-grossense haviam ganhado os mares com destino a 12 países. Já em 2025 o grão teve apenas cinco países como destino.

A China, principal importadora do grão mato-grossense, foi responsável pela aquisição de 38,85% do volume do mês. Para a gigante da Ásia foram enviadas pouco mais de 61,6 mil tone-

ladas.

Já a Espanha surge em seguida com a compra de 59,2 mil toneladas e o Iraque em terceiro com 37,47 mil toneladas. Para a Tailândia foram embarcadas 258 toneladas e para o Japão somente 28 toneladas.

Em termos de Brasil, as exportações do país no primeiro mês de 2025 somaram 1,07 milhão de toneladas, retração de 62,43% em relação a janeiro de 2024 e de 29,37% ante a média dos últimos cinco anos para o mês. Mato Grosso, maior produtor de soja do país, registrou uma participação de 14,78% nas exportações nacionais.

"É importante destacar que as exportações estão apenas no início, e existem grandes expectativas de que, em 2025, os envios de soja atinjam um recorde, uma vez que as projeções indicam que a produção do estado será a maior da história", pontua o Instituto Mato-grossense de Economia Agropecuária (Imea) em seu boletim semanal.



FOTO: DIVULGAÇÃO

Estado embarcou em janeiro 158,57 mil toneladas apenas, 14,78% do total enviado pelo Brasil ao exterior

Falta de concentração e falhas preocupam Técnico para duelo pela Copa do Brasil

GUIABÁ. Bernardo Franco coloca Cuiabá em alerta para confronto pela primeira fase da competição

FOTO: ASSCOM DOURADO

DA REPORTAGEM

O técnico do Cuiabá, Bernardo Franco, teve insatisfação com a postura da equipe no duelo contra o União, que terminou empatado em 2 a 2 no último sábado, no Lutherus Lopes, em Rondonópolis, pela oitava rodada do Campeonato Mato-grossense.

Segundo o comandante do Dourado, a falta de concentração e falhas principalmente durante o primeiro tempo, servem de alerta ao elenco para o próximo jogo, que será confronto único contra o Porto Velho, pela primeira fase da Copa do Brasil.

“Se tem alguma coisa que podemos tirar de proveito é justamente o alerta, de não se colocar nessas condições. Sabemos que é um jogo eliminatório, decisivo, trabalhamos algumas situações já pensando nesse jogo. Primeiro precisamos identificar rápido os comportamentos que tivemos, erros que não podemos repetir, para a gente não se colocar nessa condição”, disse Bernardo Franco.

“Temos que trazer o jogo o mais rápido possível a nosso favor, as coisas não aconteceram conforme planejado (contra o União), mas podemos tirar de lição com certeza a atenção e a mentalidade para o próximo jogo, para não ser surpreendido como fomos”, afirmou o técnico.

Ainda de acordo com o treinador, alguns fatores fizeram com que a partida contra o Colorado pelo estadual tivesse um ritmo desacelerado. Bernardo foi realista e pretende aplicar ajustes para ver um Cuiabá mais



convicto dentro de campo.

“No primeiro tempo o jogo ficou lento pelo grama-do, pelo calor, também pela nossa postura. Permitimos entrar nesse marasmo e fomos surpreendidos, mentalmente nos perdemos um pouco, por isso tomamos o segundo gol. No interva-

lo reequilibramos a equipe, mostramos onde precisamos corrigir, fizemos as alterações necessárias. Poderia ter feito o gol mais cedo, correu alguns riscos porque estávamos atrás do placar, mas acho que o resultado ficou de bom tamanho pelo que foi apresentado no jogo.

Agora temos consciência do que a gente está construindo aqui, daquele Cuiabá que pretendemos ser, não é esse Cuiabá com certeza”, completou Bernardo.

Com o empate frente ao União, o Cuiabá encerrou a oitava rodada do Campeonato Mato-grossense na

Cuiabá tropeçou e só arrancou empate no final contra o União

terceira colocação, com 13 pontos. O Dourado enfrenta o Sport Sinop na última rodada da fase de grupo.

Antes de voltar a campo pelo estadual, o time Auri-verde encara a estreia na primeira fase da Copa do Brasil, contra o Porto Velho, nesta quarta (19), às 18h, no

Estádio Aluizio Ferreira, na capital rondoniense.

Com a mudança de regulamento na atual temporada, o jogo será único sem a vantagem do empate para o visitante.

Em caso de igualdade, a classificação é definida nos pênaltis.



eLOG
encomendas centro-norte

+150 Norte · Centro Oeste · Sudeste
LOCALIDADES

ENVIOS EXPRESSOS



**AGILIDADE
SEGURANÇA
RAPIDEZ**

(65) 3623-2939

(65) 9 9699-3505

www.elogencomendas.com.br

4 trabalhadores são resgatados em condições análogas à escravidão

NOVA BANDEIRANTES. Trabalhadores usavam água da chuva, contaminada com terra, fezes de animais e outros resíduos

FOTO: DIVULGAÇÃO

DA REPORTAGEM

Quatro trabalhadores foram resgatados de condições análogas à escravidão e sem acesso à água potável, em uma fazenda de Nova Bandeirantes. O resgate foi realizado no dia 6 de fevereiro pelo Ministério Público do Trabalho (MPT), acompanhado da Defensoria Pública da União (DPU) e da Polícia Federal (PF).

Para cozinhar e tomar banho, os trabalhadores utilizavam água da chuva, que descia pelo pasto da propriedade antes de chegar ao reservatório, carregando terra, fezes de animais e outros resíduos.

Além do risco de contaminação biológica, a fiscalização apontou a presença de metais pesados vindos de uma antiga extração de minerais na região.

A água também era guardada em embalagens reutilizadas de produtos químicos.

Conforme o MPMT, os fiscais apontaram irregularidades no registro dos empregados, como o não pagamento de férias e 13º salário e excesso de jornada de trabalho. Uma das vítimas resgatadas não possuía Cadastro de Pessoas Físicas (CPF).

Após a operação, o proprietário da fazenda assinou um Termo de Ajuste de Conduta (TAC) junto ao MPT e à DPU.

No documento, ele se comprometeu a cumprir uma série de obrigações,



Serem humanos foram expostos a situações degradantes

sob pena de multas em caso de descumprimento.

Dentre elas, o pagamento de R\$ 36 mil em indenizações por danos morais individuais, além de uma compensação de R\$ 20 mil por dano moral coletivo,

valor que será destinado ao Comitê Multi-institucional de Alta Floresta.

Ele também realizou o pagamento das verbas salariais e rescisórias aos trabalhadores. A Auditoria-Fiscal do Trabalho emitiu as guias

de Seguro-Desemprego Especial do Trabalhador Resgatado, que dão a cada uma das vítimas o direito de receber três parcelas de um salário mínimo.

COMO DENUNCIAR?

Existe um canal específico para denúncias de trabalho análogo à escravidão: é o Sistema Ipê, disponível pela internet. O denunciante não precisa se identificar, basta acessar o sistema e inserir o maior número pos-

sível de informações.

A ideia é que a fiscalização possa, a partir dessas informações do denunciante, analisar se o caso de fato configura trabalho análogo à escravidão e realizar as verificações in loco.

FIQUE ATENTO

Supergasbras promove Programa de Trainee Comercial; vaga em Cuiabá

FOTO: ASSESSORIA



trainees selecionados atuarão diretamente com clientes e no desenvolvimento de negócios

ASSESSORIA DE IMPRENSA

A Supergasbras, parte do Grupo SHV Energy e uma das principais distribuidoras de gás LP do país, está com inscrições abertas para seu Programa de Trainee, que busca por profissionais com formação superior concluída entre dezembro de 2020 e dezembro de 2023 em cursos como Engenharias (todas), Administração de Empresas, Ciências Econômicas, Comunicação, Marketing e

áreas correlatas.

Com foco na formação de futuros líderes da área comercial, o Programa combina aprendizado prático, treinamentos exclusivos e mentoria com líderes da empresa, visando promover o crescimento técnico e comportamental dos participantes.

Ao longo da jornada, os trainees selecionados atuarão diretamente com clientes e no desenvolvimento de negócios, sendo desafiados a pensar estra-

tegicamente, colaborar em equipe e apresentar soluções às demandas do mercado.

O Programa conta com vagas para as seguintes localidades: Araucária, Londrina/PR, Aracaju/SE, Belém/PA, Betim/MG, Brasília/DF, Canoas/RS, Caxias/RJ, Cuiabá, Fortaleza/CE, João Pessoa/PB, Maceió/AL, Mauá, Paulínia, Ribeirão Preto, São José dos Campos/SP, Petrolina/PE, São Luís/MA e Serra/ES.

Os talentos seleciona-

dos contarão com remuneração compatível com o mercado e benefícios como participação nos resultados, assistência médica, previdência privada, vale-refeição, vale-alimentação, Gympass, convênios de aprendizagem, licença maternidade/paternidade estendida, folga de aniversário, entre outros benefícios. As inscrições para o Programa de Trainee Comercial Supergasbras vão até o dia 25.

SORRISO

Alei anuncia avanços em obras e melhorias no trânsito

DA REPORTAGEM

Em visita à matriz da Nova Rota do Oeste, em Cuiabá, o prefeito de Sorriso, Alei Fernandes, acompanhado do economista, Ednilson Oliveira, tratou de importantes questões relacionadas ao fluxo de tráfego nos trechos da Br-163 que ligam Sorriso a Sinop e Sorriso a Lucas do Rio Verde, com destaque para o início das obras de infraestrutura e a instalação de dispositivos de travessia em pontos estratégicos das rodovias estaduais que cortam o Município.

Entre os pontos discutidos, estão a definição das três passarelas, sendo: uma, próximo à MT-560, na região da Morumbi; outra próximo à MT-242, nas proximidades do aeroporto do Fornel e a outra, próximo ao Aeroporto Regional Adolino Bedin, que estão com as obras previstas para iniciar em breve.

A reunião, contou com a presença de representantes da concessionária que deu respostas positivas, relacionadas as melhorias solicitadas. Com as empresas já contratadas e o cronograma de obras definido, a expectativa agora está voltada para as condições cli-

máticas, ou seja, o término do período de chuvas.

Durante o encontro, o prefeito ressaltou a importância das parcerias e do planejamento para o desenvolvimento da região.

"Estamos trabalhando de forma estratégica para garantir que essas obras saiam do papel quanto antes. Sabemos das dificuldades enfrentadas pela população, especialmente no trânsito, e essas melhorias vão trazer mais segurança e qualidade de vida para todos. Contamos com o apoio da comunidade e das empresas envolvidas para que tudo seja concluído dentro do prazo", afirmou.

Outra questão em pauta, foi a de melhoria no estacionamento na marginal da BR-163, em frente às empresas locais, destacando a necessidade de um espaço mais organizado para o tráfego de veículos pesados e o aumento da segurança para os trabalhadores e moradores da região, além da conclusão das margens direita e esquerda das perimetrais, principalmente na região do Verdes Campos, que estão em fase de sinalização para o início das obras.

FOTO: DIVULGAÇÃO



Prefeito visitou sede da Nova Rota

Como prevenir doenças transmitidas pelo contato e pelas aglomerações

SAÚDE NO CARNAVAL. Entre as principais preocupações estão as Infecções ISTs, doenças respiratórias e as transmitidas pela saliva

FOTO: DIVULGAÇÃO

ASSESSORIA DE IMPRENSA

O Carnaval é sinônimo de alegria, encontros e muita festa, mas também exige atenção com a saúde. Em meio à aglomeração e ao contato próximo entre foliões, aumentam os riscos de transmissão de diversas doenças.

Entre as principais preocupações médicas estão as Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), como HIV e sífilis, além de doenças respiratórias e aquelas transmitidas pela saliva, como o herpes labial e a mononucleose — conhecida como 'doença do beijo'. Para aproveitar a folia sem preocupações, especialistas alertam: prevenção é a melhor estratégia. O infectologista Marcelo Cordeiro, consultor médico do Sabin Diagnóstico e Saúde, orienta alguns cuidados básicos. "As principais recomendações incluem o uso de preservativos em todas as relações sexuais, a não partilha de copos, garrafas ou utensílios pessoais — para reduzir o risco de doenças transmitidas pela saliva — e cuidados gerais, como manter-se hidratado, moderar o consumo de álcool e higienizar as mãos antes das refeições".

O uso correto e consistente de preservativos é essencial para reduzir o risco de transmissão de doenças como HIV e sífilis — duas das ISTs mais comuns. O primeiro é um vírus que compromete o sistema imunológico, enquanto a segunda é uma infecção bacteriana curável, mas que pode causar complicações graves se não tratada.

O papilomavírus humano (HPV) é outra IST que merece atenção no período de Carnaval. Altamente conta-

gioso, ele pode ser transmitido por meio de relações sexuais desprotegidas ou pelo contato direto com a pele infectada. O vírus está associado a verrugas genitais e a diversos tipos de câncer, como o de colo do útero, ânus, pênis e orofaringe. A boa notícia é que os tipos de HPV mais cancerígenos podem ser prevenidos com a vacina, disponível gratuitamente no SUS para meninos e meninas de 9 a 14 anos, além de adultos dentro da faixa etária recomendada na rede privada.

"A vacinação contra o HPV é uma das principais estratégias para reduzir os casos de câncer relacionados ao vírus e deve ser incentivada, especialmente entre os jovens", ressalta o infectologista.

"Outra medida de prevenção é a profilaxia pré-exposição (PrEP), um medicamento disponível na rede pública que reduz significativamente o risco de contrair HIV em pessoas com maior exposição ao vírus. Já a profilaxia pós-exposição (PEP) é indicada em casos de situações de risco, como relações desprotegidas ou acidentes com materiais biológicos. A PEP deve ser iniciada em até 72 horas após a exposição e pode ser obtida em unidades de saúde e pronto-atendimentos", explica o especialista.

Além disso, é fundamental estar atento aos sinais e sintomas. Feridas na região genital, alterações na pele, dor ao urinar, febre persistente ou inchaço nos linfonodos podem ser indicativos de ISTs.

"Caso apresente algum desses sintomas, procure imediatamente uma unidade de saúde para avaliação e orientação", alerta Marcelo



Cordeiro.

Doenças como a mononucleose e o herpes labial, que podem ser transmitidas pelo contato direto ou pelo compartilhamento de objetos pessoais, também requerem atenção durante o Carnaval.

Evitar compartilhar copos, talheres, garrafas e itens de uso pessoal é uma prática eficaz para reduzir o risco de infecção. Além disso, manter uma boa higiene das mãos e evitar contato próximo com pessoas que apresentem

feridas labiais ou sintomas como febre também são medidas recomendadas.

"Se sintomas como cansaço extremo, febre prolongada, aumento dos linfonodos ou dor ao engolir surgirem, é importante buscar orientação médica. Embora muitos casos sejam autolimitados, o acompanhamento clínico pode ser necessário em situações mais graves ou persistentes", comenta o médico do Sabin.

Para prevenir o herpes labial, a principal recomenda-

ção é evitar o contato direto com feridas ou secreções de pessoas infectadas, bem como o compartilhamento de objetos pessoais. Se surgirem bolhas ou feridas nos lábios, ardência ou coceira, a consulta médica é essencial para avaliação e tratamento adequado.

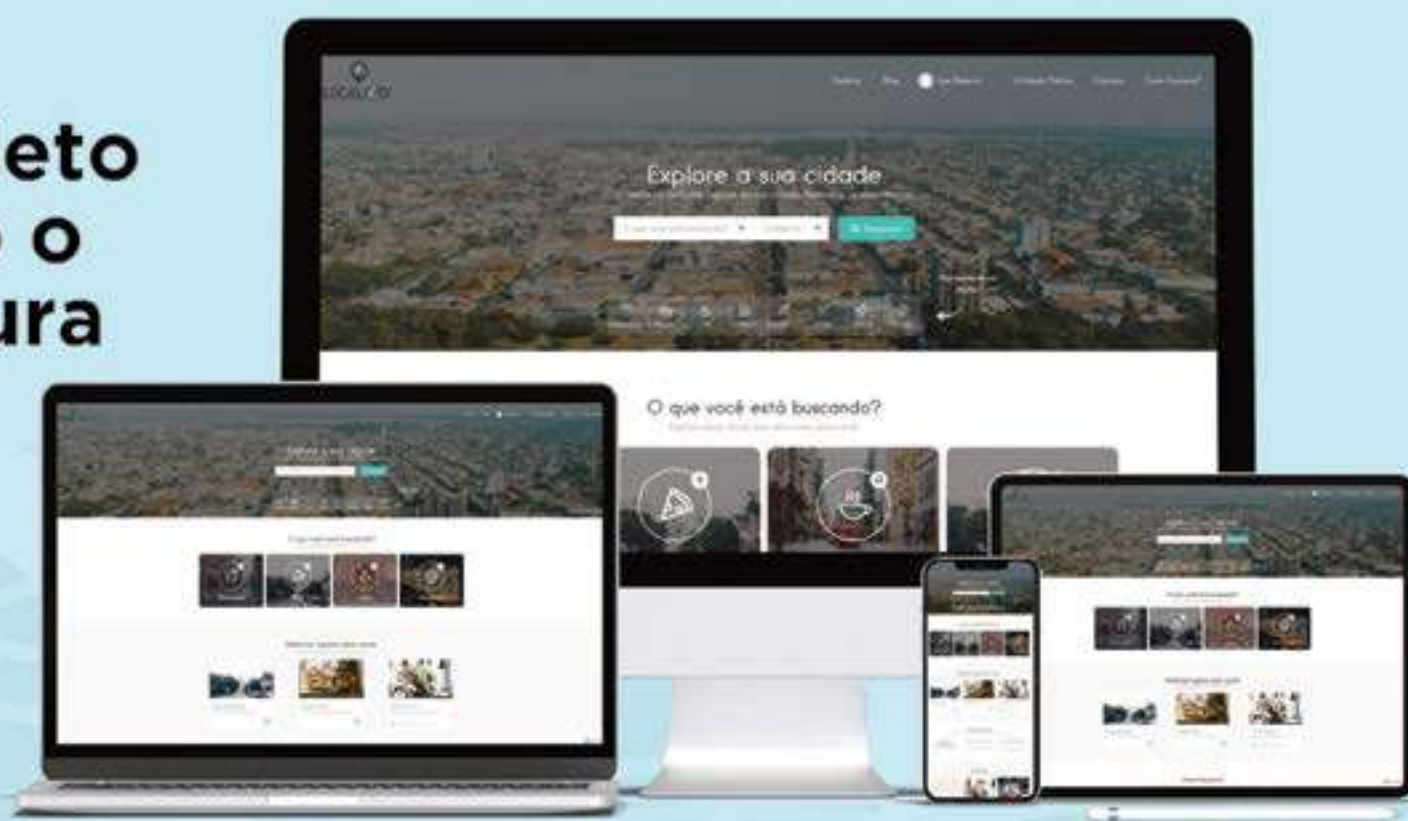
IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO

Adotar medidas preventivas permite aproveitar o Carnaval de forma segura e saudável. Além de cuidados específicos, como o uso

de preservativos e a higiene adequada, é fundamental manter-se hidratado, moderar o consumo de álcool e priorizar o autocuidado.

"Se houver exposição a riscos ou surgirem sintomas sugestivos de doenças, buscar atendimento médico o mais rápido possível é fundamental para avaliar a necessidade de exames ou tratamentos específicos. O cuidado com a saúde é a chave para celebrar com segurança e tranquilidade", aconselha o infectologista.


Um guia completo de Sinop. Tudo o que você procura a um clique!



 Lista digital

 Guia Local

 Agenda Cultural

 Lazer e Turismo

 | www.localizei.com.br

Aponte a câmera do seu celular e fale conosco agora:



LOCALIZEI

 [localizei_sinop](https://www.instagram.com/localizei_sinop)