



NEUROEDUCAÇÃO

Cláudia é referência em projeto que visa a melhoria do aprendizado



O projeto visa estimular o desenvolvimento, aprendizagem, memória, linguagem, entre outros benefícios para os estudantes. A escola Municipal Daniel Tittonl é referência na região norte do estado. As atividades aplicadas com alunos do primeiro ao nono ano, se tornaram destaque pelo excelente desenvolvimento com neuroeducação.

Página - 3

Soja (saca 60Kg) Venda

Sinop.....	R\$ 64,00
Sorriso.....	R\$ 64,20
Lucas R. Verde.....	R\$ 65,00
Nova Mutum.....	R\$ 65,50
Rondonópolis.....	R\$ 68,80

Fonte: IMEA

Milho (saca 60Kg) Venda

Sinop.....	R\$ 22,15
Sorriso.....	R\$ 22,25
Lucas R. Verde.....	R\$ 22,95
Nova Mutum.....	R\$ 23,45
Rondonópolis.....	R\$ 29,35

Fonte: IMEA

Arroz (saca 60Kg) Venda

Sinop	
Arroz Sequeiro Cultivar Primavera.....	R\$ 43,50
Sorriso	
Arroz Sequeiro Cultivar Primavera.....	R\$ 43,53

Fonte: AGROLINK

Algodão

Cuiabá.....	R\$ 91,05
Sorriso.....	R\$ 89,61
Lucas R. Verde.....	R\$ 89,61
Nova Mutum.....	R\$ 89,61
Rondonópolis.....	R\$ 91,79

Fonte: IMEA

Boi Gordo (compra comercial)

Lucas R. Verde.....	R\$ 139,00
Nova Mutum.....	R\$ 140,00
Rondonópolis.....	R\$ 142,00

Fonte: IMEA

ÍNDICES DE PREÇOS

Cesta Básica.....	R\$ 453,25
-------------------	------------

Fonte: IMEA

Cotações

Dólar
-0,617 %
3,8491

Bovespa
0,27 %
97.369,29 pts.

Euro
-0,14 %
4,3409

Selic (6,5% a.a.) Salário mínimo R\$ 998,00

Ações são desenvolvidas para combater sedentarismo

Boa parte da população continua ociosa e sob o risco de contrair doenças, em especial as causadas pelo sedentarismo, como diabetes, hipertensão, obesidade, osteoporose e depressão. Cuiabá não foge à regra. Segundo pesquisa, seis em cada 10 cuiabanos não praticam atividade física de intensidade moderada no tempo mínimo de 150 minutos semanais.

Página - 7



MARCOS VERGUEIRO

OPERAÇÃO SANGUESSUGA



PROCESSO CONTRA FAGUNDES

O senador Wellington Fagundes teve sua ação penal enviada para julgamento em primeira instância. A solicitação foi feita pela Procuradora-Geral da República, Raquel Dodge, ao Supremo Tribunal Federal.

Página - 3

IDENTIDADE

Nova carteira já está sendo emitida em MT

O novo modelo da carteira de identidade está em vigor no Estado de Mato Grosso desde a última semana. Todo RG solicitado a partir de agora será impresso no novo padrão, regulamentado pelo Decreto Federal nº 9.278, de 5 de fevereiro de 2018.

Página - 7

SÉRIE B

Escudero fecha com o Cuiabá

Sem acerto entre o meia argentino Escudero e o Vitória, o Cuiabá entrou na disputa e chegou a um acordo com o atleta para a disputa da Série B do Campeonato Brasileiro. Formado nas categorias de base do Vélez Sarsfield, Escudero não joga profissionalmente desde setembro de 2017, quando ainda defendia o Vasco.

Página - 6

Editorial

Tropeço inicial

Prestes a completar 100 dias no Palácio do Planalto, Jair Bolsonaro (PSL) é considerado ótimo ou bom por 32% dos brasileiros. Trata-se da pior avaliação já registrada para um presidente da República em período semelhante de mandato desde que o Datafolha começou a fazer tal medição, em 1990, com Fernando Collor de Mello. São 33% os que julgam o atual governo regular, e 30% os que o classificam como ruim ou péssimo.

Em boa parte, as opiniões refletem as clivagens que marcaram o pleito. Dentre os que julgam Bolsonaro positivamente, apenas 7% afirmam ter votado em seu rival, o petista Fernando Haddad. Em sentido oposto, só 9% dos eleitores declarados do presidente reputam seu desempenho como negativo.

Além dos antagonismos políticos, parece razoável presumir que o resultado pouco auspicioso para o mandatário tenha relação com as frustrações de expectativas para a economia e com a dinâmica um tanto confusa da administração federal em seus primeiros meses.

Com adesões significativas nos setores empresarial e financeiro, a candidatura vitoriosa de Bolsonaro alimentava a esperança de uma melhora rápida do ambiente econômico. A decepção se consolidou com a divulgação de indicadores negativos como a alta do desemprego e a revisão para baixo das projeções de crescimento do PIB.

No front político, os ruídos têm sido muitos. Eles começaram pelas revelações sobre atividades financeiras nebulosas de um ex-assessor do senador Flávio Bolsonaro, filho do presidente. A seguir veio a demissão do secretário-geral da Presidência, Gustavo Bebianno, em decorrência do esquema de candidaturas laranjas forjadas pelo PSL —escândalo que pesa ainda sobre o ministro do Turismo, Marcelo Alvaro Antônio.

Paralelamente, a desorientação administrativa e o amadorismo político ensejaram uma série de recuos em medidas anunciadas, além de declarações infelizes, quando não bizarras, de Bolsonaro, de seus filhos e de alguns auxiliares diretos.

Segundo a pesquisa, as investidas do vice-presidente Hamilton Mourão para se mostrar, em meio ao tumulto, uma referência de equilíbrio não se traduziram, até aqui, em popularidade. Basta dizer que 59% dos entrevistados nem sequer sabem dizer o nome do general, e só 32% —mesma fatia de Bolsonaro— aprovam seu desempenho.

Não é demais ressaltar que este é o primeiro levantamento sobre uma gestão que vive ainda seus primeiros dias. Há largo interregno de tempo para o governo redimir-se de seus tropeços iniciais. E essa, diga-se, a expectativa da maioria —59% dos brasileiros acreditam que Bolsonaro fará daqui para a frente um governo ótimo ou bom.

“a candidatura vitoriosa de Bolsonaro alimentava a esperança de uma melhora rápida do ambiente econômico”

Ranking dos Políticos - Facebook

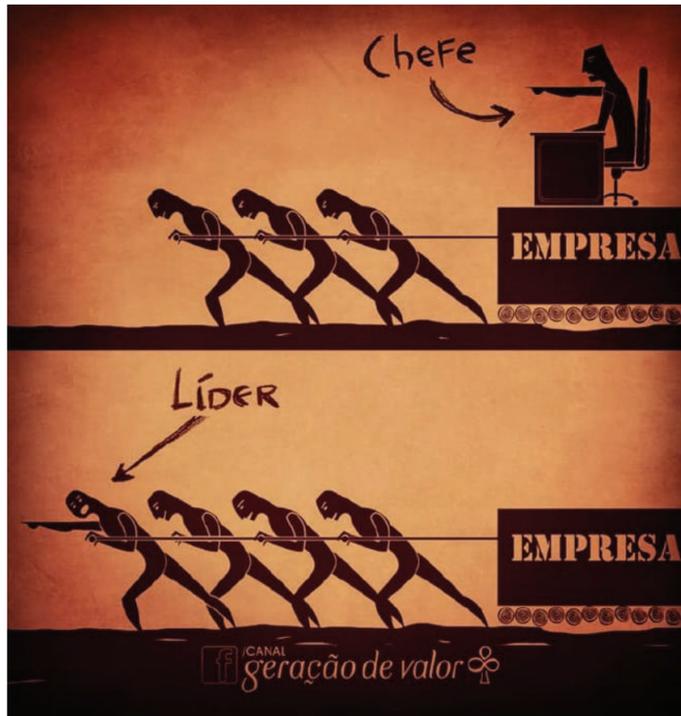


IMAGEM DO DIA

Crédito: Reprodução



Um carro foi atingido por 80 disparos na zona oeste do Rio de Janeiro, no domingo. Segundo palavras do delegado Leonardo Salgado, da Delegacia de Homicídios, “tudo indica” que os militares do Exército que mataram Evaldo dos Santos Rosa, 51 anos, atiraram ao confundirem o carro com o de assaltantes. Cinco pessoas estavam no carro, mas só o motorista morreu.



SINDICALISTA IRONIZOU

Um vídeo em que o servidor público Oscarino Alves, um dos líderes do Fórum Sindical em Mato Grosso, ironiza a comemoração do aniversário de 300 anos de Cuiabá, viralizou e está sendo bastante compartilhado nas redes sociais. Em tom bem-humorado, o sindicalista pede ajuda a São Benedito, santo padroeiro de Cuiabá e cita os enormes gastos com obras ainda nem finalizadas como as do Veículo Leve Sobre Trilhos (VLT), aeroporto, Arena Pantanal e do Hospital Universitário Julio Müller.

VELHO CONHECIDO

Oscarino Alves é um velho conhecido dos mato-grossenses. Envolvido em lutas a favor dos servidores como presidente do Sindicato dos Servidores Públicos da Saúde do Estado de Mato Grosso (Sisma), Alves é filiado ao Pros e concorreu ao cargo de deputado estadual nas últimas eleições. Com 4,1 mil votos, não foi eleito, mas já deve estar trabalhando por uma possível candidatura ao legislativo municipal em 2020.

ATO CANCELADO

Foi cancelada a carreta que o vereador Abílio Brunini estava organizando contra o prefeito Emanuel Pinheiro, no dia 15. O evento teria causado constrangimento no círculo religioso frequentado pelo parlamentar. Lideranças protestantes entenderam que o vereador queria usar uma carreta evangélica já programada para “dar corpo” à própria manifestação. Pastores estariam revoltados com atitude e estudam representá-lo no conselho da igreja.

I.N.T.E.R.L.I.G.A.D.O

Alguns dias de SSD

Alguns dias atrás instalei um HD SSD em meu notebook, como forma de ganhar performance em meu dia a dia. O HD original foi deixado como secundário, utilizando o local que era originalmente ocupado pelo leitor de DVD (que, convenhamos, tem pouquíssima utilidade para mim atualmente).

Com esse tempo de uso pude perceber algo importante: eu deveria ter feito isso muito antes. A diferença na velocidade do computador, tendo em vista que todos os aplicativos e o sistema operacional estão no SSD. Meus arquivos estão no disco “normal”, o que faz com que mantenham a velocidade habitual de acesso, mas isso, no fim das contas, é o que menos compromete o desempenho.

O que muda, então, no uso da nova tecnologia? Tudo que está no HD SSD é acessado com velocidade muito maior. O sistema operacional inicializa mais rapidamente e os aplicativos “carregam” de forma muito mais rápida.

Quer ter uma ideia da diferença? Um aplicativo extremamente pesado que utilizo levava mais de um minuto

para carregar passou a ser totalmente disponibilizado em pouco mais de dez segundos. Sim, é uma diferença mais do que expressiva.

Se você precisar que algum arquivo seja carregado mais rápido, mantenha no novo disco. Isso faz com que sua velocidade de acesso seja muito mais expressiva.

Esses HD's estão ficando com valores cada vez mais acessíveis e tamanhos consideráveis. Tente escolher o que mais se adequa ao orçamento e às suas necessidades. Você pode deixar no SSD também seus arquivos que utilize com mais frequência ou que tenha mais “pressa” em seu uso. Tudo que estiver nesse disco será executado com muito mais velocidade, independentemente do que for.

E a gente vai ficando por aqui. Suas opiniões, sugestões e críticas são muito importantes, e você pode entrar em contato pelo fone (66) 99971-6500, pelo e-mail, lsmussi@hotmail.com ou visitar nosso perfil em facebook.com/paginadocareca. Do mais um grande abraço, e até a próxima, se Deus quiser!



POR LEANDRO CARECA



CLIC FINAL

Organize seus arquivos de forma que os mais utilizados possam ser deixados em seu HD SSD, caso vá utilizar um SSD e um “tradicional” no computador. É sempre importante, também, saber exatamente onde seus arquivos estão, para não acabar perdendo caso tenha que formatar o computador.

Moçambique é o nosso espelho

O valor que o governo doou é protocolar e simbólico. O símbolo de **nossa mesquinha e incapacidade de sermos solidários e fraternos**

Tão surpreendente e chocante quanto a apocalíptica dimensão da tragédia em Moçambique é a apatia e o quase completo silêncio que sobre o assunto paira em nosso país. Para muitos, senão para a maioria, trata-se de uma não-notícia, de um não-acontecimento, que ocupou alguns segundos de um noticiário e depois passou e foi esquecido. Moçambique? Onde é mesmo? Quando foi isso? Quem se interessa? Quem se importa? Há cerca de três semanas, o ciclone Idai destruiu praticamente toda a cidade de Beira, a quarta maior do país, de população pouco menor que a de nossa querida Cuiabá. Foi atingida uma extensa área rural da província de Sofala e o ciclone provocou vítimas também em Zimbábue e Malawi. Depois da tragédia do ciclone, vive-se a tragédia decorrente da destruição da infraestrutura de energia, de tratamento de água, de funcionamento das operadoras de telefonia celular, de transportes, de abastecimento de alimentos etc. Doenças como o cólera se propagam e matam crianças às dezenas. Moçambique é o nosso espelho. Moçambique é o espelho de nossa ignorância. Conhecemos muito pouco sobre a África, principalmente sobre países como Moçambique, Angola, Cabo Verde, São Tomé e Príncipe e Guiné Bissau, distantes geograficamente, mas próximos na história, no idioma, na cultura. Há um ano estive em Maputo, proferindo a Conferência de Abertura no 1º Seminário Internacional de Auditoria promovido pelo Tribunal de Contas moçambicano, que lá se chama Tribunal Administrativo. Fiquei encantado com a gentileza do povo e especialmente com o interesse, carinho e admiração com que se referiam ao Brasil. A realidade é que estamos muito longe de retribuir esse sentimento de amizade. Moçambique é o espelho de nossa indi-



LUIZ HENRIQUE LIMA

ferença. Dar as costas a Moçambique é dar as costas a um pedaço de nós mesmos. Não o nosso pedaço mais rico ou festejado, mas um pedaço importante e essencial para a compreensão do que somos, de como nos tornamos o que somos e de quais são as nossas perspectivas. Negar nossa matriz africana não nos converterá jamais em europeus, canadenses ou australianos. Não nos enriquecerá. Ao contrário, nos tornará mais pobres. Principalmente, mais pobres de espírito. Desviar os olhos do sofrimento de um povo tão parecido com a maioria do povo brasileiro é como abandonar um membro da família em momento de necessidade.

Moçambique é o espelho de nossa incapacidade. Sim, o governo brasileiro enviou dois aviões da FAB com ajuda humanitária e 40 heróicos bombeiros e militares que ajudaram no resgate das vítimas do crime ambiental de Brumadinho. Parabéns. Mas isso é muito, muito pouco e totalmente insuficiente. Poderíamos ajudar muito mais.

O governo brasileiro doou 100 mil euros para a reconstrução do país, estimada em mais de 1 bilhão. Há mais de um milhão e meio de crianças necessitadas de ajuda humanitária. O valor que o governo doou é protocolar e simbólico. O símbolo de nossa mesquinha e incapacidade de sermos solidários e fraternos. Mas, para além do governo, e a sociedade brasileira? O quanto se mobilizou? O quanto doou? O quanto isso foi debatido e promovido nas nossas comunidades religiosas, associações de moradores, organizações beneficentes etc.? Muito pouco. Nem mesmo nas redes sociais o assunto Moçambique atraiu um pouco da atenção destinada a frivolidades.

Moçambique é o nosso espelho. E a imagem nele refletida nos envergonha.

SLUIZ HENRIQUE LIMA É CONSELHEIRO SUBSTITUTO DO TRIBUNAL DE CONTAS DO ESTADO (TCE-MT)



DIVULGAÇÃO

EM BUSCA DE PAZ

O vice-prefeito de Cuiabá, Nivan Ribeiro (PSD) afirmou que defende a extinção da Secretaria dos 300 anos (Sec 300), entre outros pontos, por entender que só assim ele e o prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) terão "paz para trabalhar".

A Pasta foi motivo de críticas desde quando foi criada e, nas últimas semanas, voltou a ser alvo de ataques, especialmente por conta do episódio envolvendo a locação de dois imóveis para abrigá-la, sendo que um deles jamais foi usado.

SEM VETOS

O presidente Jair Bolsonaro (PSL) sancionou sem vetos, durante cerimônia nesta segunda-feira (8) no Palácio do Planalto, a lei que altera as regras para a inclusão de consumidores no chamado cadastro positivo, banco de dados com informações sobre o histórico de créditos dos consumidores. O projeto aprovado pelo Congresso estende ao cadastro positivo a mesma regra do cadastro negativo: as instituições financeiras podem incluir, automaticamente, informações no sistema sem autorização específica dos clientes. Esses dados devem seguir as regras de sigilo bancário.

PROPOSTA DE MELHORIAS

O vereador Joaninha apresentou indicação na Sessão realizada nesta sexta-feira (05), solicitando que seja construída uma rotatória no cruzamento da Avenida das Acácias com Rua das Caviúnas, no centro. Recentemente foi proibida a conversão à esquerda pelos veículos que trafegam pela av. das Acácias sentido Caviúnas, o mesmo acontece ao contrário, Caviúnas sentido Acácias. Com a construção da rotatória acredita-se que o trânsito no local terá maior fluidez e garantirá a segurança dos condutores e pedestres.

Laboratório de neuroeducação é referência em Mato Grosso

CLÁUDIA | Secretários de diversos municípios visitaram o laboratório para implantação nas unidades

ASSESSORIA DE IMPRENSA

A prefeitura de Cláudia, por meio da secretaria de Educação e Cultura, apresentou seu programa de neuroeducação em atuação no município. O projeto visa estimular o desenvolvimento, aprendizagem, memória, linguagem, entre outros benefícios para os estudantes.

A escola Municipal Daniel Tilton é referência na região norte do estado. As atividades aplicadas com alunos do primeiro ao nono ano, se tornaram destaque pelo excelente desenvolvimento com neuroeducação, por esse motivo foi realizado nessa terça-feira (2), uma reunião para que secretários de educação participantes da União Nacional dos Dirigentes Municipais de Educação (UNDIME), adquirissem o conhecimento de como é aplicado e desenvolvido o projeto no município.

O professor de neuroeducação e coordenador do projeto, Eriksen Carpes, explicou que o sucesso do projeto é por conta dos estímulos que essa técnica traz para os alunos aumentando o desenvolvimento do raciocínio

das crianças.

"Nós somamos o brincar e o educar, com isso abrangemos uma parte cognitiva. Com esse objetivo desenvolvemos dois laboratórios um para crianças de ensino infantil e outro voltado para o ensino fundamental. As crianças aprendem de forma lúdica brincadeiras que melhoraram suas habilidades de raciocínio", explicou o professor.

O prefeito Altamir Kurtten, destacou que o projeto é de grande valor para o município, porque o investimento na educação é de suma importância. Ele ressaltou ainda que apesar da necessidade de melhoria constata o município apresenta desenvolvimento notório para todo o estado.

"Cláudia tem se destacado como referência na educação nós sabemos que precisamos melhorar muito ainda, mas o nosso empenho vem mostrando frutos por isso que o município já se tornou referência no estado", pontuou o prefeito.

A secretária de educação de Sinop, Veridiana Paganotti, descreveu o encontro como algo extremamente relevante para adquirir ex-



DIVULGAÇÃO

Em reunião da UNIDIME, Cláudia apresenta projeto referência para os estudantes

periência, enriquecendo conhecimento para ser aplicado em seu município.

"Eu fiquei encantada com o que eu presenciei no município de Cláudia, é

muito importante estar prestigiando o trabalho de um prefeito que apoia e investe na educação. É notório o desenvolvimento da secretária que já é do ramo", concluiu

Veridiana. Além de secretária de Educação e Cultura de Cláudia e eleita na reunião como presidente da UNIDIME regional Sinop, Claudivânia Barbon Anderle, decla-

rou que a reunião é de suma importância e que a secretaria tem trabalhado muito para estar cumprindo as metas de desenvolvimento do município.

ALTA FLORESTA

Prefeito quer mudança em lei que proíbe nepotismo

DA REDAÇÃO

Desde 2005, há uma lei que proíbe a contratação para os órgãos públicos municipais de parentes de políticos com mandatos em execução.

Agora o prefeito Asiel Bezerra de Araújo (MDB), encaminhou para a Câmara de Vereadores, projeto de lei que pede alteração em algumas situações, liberando assim o nepotismo no funcionalismo público local. A mudança sugerida pelo gestor municipal está relacionada aos casos de flexibilização para a contratação de professores interinos e aos cônjuges do prefeito e vice-prefeito para as secretarias municipais, desde que eles possuam formação profissional adequada ao cargo indicado ou então, que possuam um notório conhecimento dentro da área indicada.

Em janeiro o prefeito Asiel já havia encaminhado outro projeto de lei pedindo

autorização para fazer nomeação para o exercício de cargo político, de familiares da autoridade nomeante – como cônjuge, companheiro ou parente em linha reta, colateral ou por afinidade, até o terceiro grau.

Mas a indicação foi retirada no final do mês de janeiro após a líder do prefeito na Câmara, vereadora Aparecida Scatambuli Sicuto (PSDB), constatar erro no requerimento do prefeito. Ainda não há previsão de quando o PL do prefeito será apreciado pelo plenário da Câmara de Alta Floresta.

A motivação do pedido de alteração na lei municipal contra o nepotismo se deu após o prefeito emedebista precisar exonerar o secretário de Assuntos Estratégicos, Reinaldo de Souza, ele é marido da vice-prefeita Marinéia da Silva Munhoz.

O Ministério Público estadual, em notificação da promotora Carina Sfredo Dalmolin, determinou que o



Prefeito Asiel Bezerra que alterar lei municipal anti nepotismo

Executivo não mais nomeasse para cargos comissionados, direção de chefia e assessoramento ou funções de confiança e gratificadas, pessoas que sejam cônjuges, companheiros ou que exista alguma

relação de parentesco consanguíneo, com quaisquer membros do alto escalão público local, de forma direta ou indireta, o que na visão do MPE pode ser configurado como troca de favores.

FOTO - SÉRGIO TANIGUT | PORTAL MATO GROSSO

OPERAÇÃO SANGUESSUGA

Processo contra Fagundes é encaminhado para 1ª instância

CLEMERSON MENDES
clemersons@msn.com

O senador Wellington Fagundes (PR) teve sua ação penal enviada para julgamento em primeira instância. A solicitação foi feita pela Procuradora-Geral da República, Raquel Dodge, ao Supremo Tribunal Federal.

De acordo com a PGR, a saída do processo do STF, determinando que o senador não tem direito ao foro especial, se dá pelo fato dos crimes imputados a ele e que estão sob investigação, são referentes ao período em que Fagundes era deputado federal, cargo diferente do que ocupa hoje.

Segundo a lei, a permanência do foro privilegiado só se justifica quando os atos ilícitos cometidos sejam relativos ao atual mandato dos parlamentares, o que não é o caso, já que os crimes atribuídos a ele são referentes ao período de 2001 e 2005.

"Entendo que não mais subsiste o foro especial por prerrogativa de função do acusado no Supremo Tribunal Federal e que os autos desta ação penal devem ser encaminhados, por declínio,

à primeira instância da Justiça Federal de Mato Grosso, mais precisamente ao juízo da 7ª Vara Federal da Seção Judiciária de Mato Grosso (Cuiabá), prevento para os casos relacionados à Operação Sanguessuga", opina a PGR em um dos trechos da manifestação.

O CASO - Segundo as investigações o caso, Fagundes, durante seu mandato de deputado federal (2001 – 2005), exigiu propina de R\$ 100 mil para que apresentasse um total de 14 emendas parlamentares para a aquisição de ambulâncias superfaturadas, com destino a diversas cidades do estado. A denúncia faz parte da Operação Sanguessuga. Segundo as investigações, na condição de deputado federal, Wellington Fagundes exigiu propina de R\$ 100 mil para apresentar 14 emendas ao orçamento da União, com a finalidade de adquirir ambulâncias superfaturadas, destinadas a diversos municípios mato-grossenses. A denúncia da PGR, relacionada à Operação Sanguessuga, foi recebida pelo STF em fevereiro de 2018.

FOTO: ASSESSORIA



O senador Wellington Fagundes (PR) está sob suspeita

CRISE NO MEC

Cai o segundo ministro do governo Bolsonaro

CLEMERSON MENDES
clemersons@msn.com

Na manhã desta segunda (8), o presidente Jair Bolsonaro anunciou o que todos já esperavam: a exoneração do ministro da Educação, Ricardo Vélez Rodríguez. Ele foi substituído pelo professor Abraham Weintraub. Economista de formação, o novo

ministro é professor licenciado da Universidade Federal de São Paulo.

Em seu currículo consta também passagens pelo Grupo Votorantim.

A imprensa já abordava há semanas a demissão de Vélez, mesmo o presidente fazendo questão de desmentir a possibilidade, fato que acabou ocorrendo como to-

dos já imaginavam.

A troca no comando em uma das pastas mais importantes do governo foi oficializada no Diário Oficial da União.

Nos últimos dias, mesmo negando a saída do titular do MEC, Bolsonaro já sinalizava que o desgaste do colombiano era irreversível. "Está bastante claro que não

está dando certo.

Ele é bacana e honesto, mas está faltando gestão, que é coisa importantíssima", disse Bolsonaro na sexta em conversa com jornalistas.

Assim como o antecessor, o novo ministro da Educação é da ala "olavista", ganhou o aval do governo, o astrólogo Olavo de Carvalho.

FOFOCANDO

Anitta sobre Bolsonaro: "Faz ser normal ter preconceito"

Depois de ser muito cobrada pelos fãs, Anitta passou a deixar mais claro alguns de seus posicionamentos. Em recentemente entrevista à imprensa internacional, a cantora falou abertamente sobre Jair Bolsonaro. "Se temos um representante que expressa opiniões más sobre diferentes tipos de pessoas, de amor, de feminismo, isso faz com que as pessoas sintam que é normal ter preconceito", destacou à agência "EFE".

No ano passado, durante as eleições, a famosa preferiu se manter isenta de assuntos políticos, o que acabou desagradando grande parte de seu público, que faz parte da comunidade LGBT – a qual o atual presidente já fez diversas declarações contrárias.

A famosa, porém, afirmou que jamais apoiaria Bolsonaro e, algum tempo depois, aderiu à campanha do "Ele Não". Desde então, ela tem opinado cada vez mais a respeito de assuntos sociais.

Vale lembrar que Anitta está divulgando o álbum "Kisses". O novo trabalho audiovisual da artista traz à tona temas como a liberdade sexual.



TV e Entretenimento



Justin Bieber manda recado para Shawn Mendes: "Você é péssimo no gelo"

O dono do hit de "Lost In Japan" postou uma foto em seu Instagram em que está estampando a capa da revista Observer Magazine, e foi titulado como o "Príncipe do Pop". O gato arranjou muitos elogios, mas o que não deve deixar despercebido, é que JB mandou uma dura real para o cantor. Seria uma disputa entre Justin Bieber e Shawn Mendes? Entenda o caso.

Justin Bieber e Shawn Mendes têm muitas coisas em comum: eles são bonitos, talentosos e apresentam um dos maiores fandoms do mundo – além de serem canadenses, claro. E, para nós, meras mortais, é muito difícil ter que escolher um dos dois para ser o dono do pop, afinal cada um apresenta um repertório diferente e é inconveniente uma comparação entre os musos. Bieber mandou a real para o seu amigo, Shawn. No comentário da foto, o eterno Baby comentou: "Você vai ter que quebrar mais alguns records para alcançar o meu título, amigo (leia com sotaque canadense)... mas se você quiser, nós podemos resolver isso jogando hóquei, mas eu ouvi dizer que você é péssimo no gelo. Nos poderíamos soltar os capacetes e disputar por isso". Nada melhor do que dois canadenses se enfrentando em uma disputa de hóquei, não é mesmo?

O comentário de Justin rendeu, até o momento, mais de 35 mil likes e diversas respostas dos fãs. Enquanto alguns comentam que o JB é péssimo no gelo e que poderia levar a boa seria Shawn, outros comentam o contrário, dizendo que Mendes é quem poderá levar a pior. E aí, em quem vocês apostam?

Pensando bem, os canadenses poderiam se unir e criar uma música juntos, não? Aí sim seria uma surra de pop para todos os fãs. Brincadeiras a parte, os gatos continuam mais amigos do que nunca, e o comentário de JB foi apenas para descontrair a rivalidade que a mídia criou em torno de tudo isso.



Esposa de ator expõe traição e marca a amante dele em post no Instagram

Diane Greta é casada com o ator Logan Marshall-Green, da série 'The OC' e que fez participações em filmes como 'Prometheus' e 'O Convite'. Ela descobriu que estava sendo traída pelo marido e usou as redes sociais para comentar o escândalo que a motivou pedir divórcio na última semana. O mais surpreendente é que ela marcou a amante do marido na publicação.

"Eu entrei com pedido de divórcio hoje porque as pessoas nem sempre são o que parecem. E para todas as mulheres que estão por aí: confiem nos seus instintos. E tomem cuidado com toda falsa campeã como @sarahhayofficial porque esse tipo de garota não liga em dormir com um homem casado e pai de duas crianças", escreveu Diane no Instagram. Diane e Logan se casaram em 2012 e tiveram um filho juntos. O ator também é padrasto da filha de esposa de um relacionamento anterior. Diane Gaeta também fez participações em séries, como '90210' e 'Barrados no Baile'.

CRUZADAS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Resultado de grande Equivale a mil quilos (símbolo)	trauma físico ou psíquico	Reconhecida por um favor Psui!	Tomba; vai ao chão	Mancha de tinta no papel	Benefício trabalhista	Lua, em inglês
Possuir semelhanças			Cada carta do tarô			
Afasta-se		Aquele que en-doidou (bras.)	Parte da prestação			
Maiores do mundo				Sem eira (?) beira: na miséria	(?) -line: conectado à internet	
Vitamina que combate o raquitismo	(?) Schwarzenegger, ator					Grande extensão de água salgada
Situação de duas saídas difíceis		Pontaguda	Gastar; corroer	Desprovido	Inflamar (discussão)	
Próprio da velhice					Gaby Amarantos, cantora	
Mão de tinta colocada na parede			Comer a refeição da noite	Prendada		Principal peça da usina nuclear
Oitava letra	Classe (?) elite		Contem-plar	Interjeição de alegria		
Sem erros (o texto)	Nocivo; prejudicial					Não é? (pop.)
Mudança súbita de rumo		Inselo comum no esgoto				Sufixo de "peque-nito"
		Em + a				
			Finaliza a oração			
			Polir (panelas)			

BANCO 4/moon, 5/raar — sentil, 6/arcano — borrao, 7/guinada.

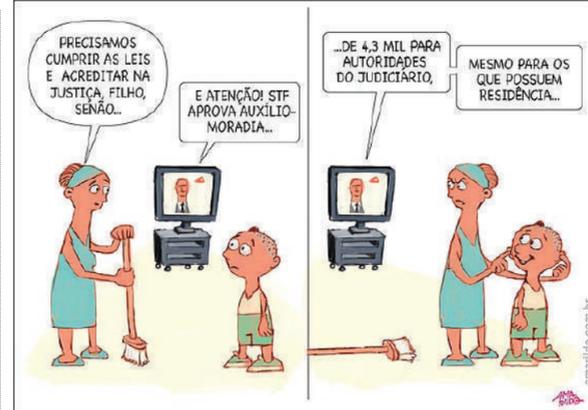
Clara Nunes
guerreira da utopia
NAS LIVRARIAS

fb.com/editoraagir
@editoraagir
@Editora Agir

Solução

U	V	E	V	U	V	W	E	W
O	I	V	O	V	N	I	N	G
V	I	V	V	R	N	O		
E	N	O	I	E	R	O	C	
R	H	T	O	V	H			
R	V	O	V	W	V	C		
V	E	C	T	I	N	E	S	
V	G	V	E	T	I	O		
W	E	S	E	C	F	O		
O	D	O	N	H	V	O		
N	O	V	V	V	V	S		
O	D	V	I	P	I	L		
O	N	R	I	P	I	V	S	
W	M	E	C	O	M	U		
M	B	E						

CHARGE DO DIA



Horóscopo

Áries (21/3 a 20/4) Coloque seu foco nos elementos práticos e nas interações com as pessoas. Com as informações vindo rápidas, seja dinâmico e diligente.

Touro (21/4 a 20/5) O entendimento das demandas individuais e a implantação de aperfeiçoamentos estão favorecidos, ainda mais nas questões sobre patrimônio.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Você sabe que é preciso mudar e fomentar as ações, portanto tenha agilidade nessas intervenções e se empenhe pelos resultados.

Câncer (21/6 a 22/7) Reveja quem são as pessoas com quem convive para diminuir o prejuízo ou não quer seu melhor.

Leão (23/7 a 22/8) Para você ficar mais produtivo no trabalho é preciso estar em contato com os colegas. Preze pela colaboração e pela alegria contagiante.

Virgem (23/8 a 22/9) Pratique o que aprendeu recentemente, já que essa maturidade lhe ajuda a aproveitar as chances e a resolver problemas com coragem e ânimo.

Libra (23/9 a 22/10) A inspiração em ousar vem da sua estabilidade emocional. Mova-se da zona de conforto, convide o novo, expanda sua mente.

Escorpião (23/10 a 21/11) Seu desejo é seguir seus ímpetos, mas cuidado com insensatez. Use sua forte energia sexual para beneficiar o romance. Revigore a intimidade.

Sagitário (22/11 a 21/12) Coloque a rotina em primeiro lugar, bem como as relações, o que exige harmonia e empenho conjunto. Prime pela destreza em acalmar desavenças.

Capricórnio (22/12 a 20/1) As interações com as pessoas devem servir às carências dos assuntos da rotina, nesse período de prazos curtos. Junte-se com quem convive.

Aquário (21/1 a 19/2) Cultive sua capacidade de equalizar as necessidades do lar com as sociais. Você quer estar entre mais pessoas, mas acaba se desgastando.

Peixes (20/2 a 20/3) Use o conhecimento que chega até você para aprimorar seu dia a dia, pois essas lições têm a chance de virar desempenhos eficientes.

O ESTADO DE MATO GROSSO TEM UM NOVO JORNAL

DIÁRIO DO ESTADO
(66) 3535 - 1000
www.diariodoestadomt.com.br

66 3535-1000 PUBLICAÇÕES OFICIAIS

CLASSIFICADOS

PREFEITURA MUNICIPAL DE JUINA - MT RESULTADO PREGÃO PRESENCIAL Nº 025-2019 - SRP

O Município de Juina, Estado de Mato Grosso, através do Pregoeiro, no uso de suas atribuições que lhe confere a portaria nº 6413-2019, TORNA PÚBLICO, para conhecimento dos interessados que não comparecer nenhum licitante no certame, configurando portanto licitação Deserta. Juina-MT, 04 de abril de 2019.

Marcio Antonio da Silva Pregoeiro - Poder Executivo - Juina/MT.

PREFEITURA MUNICIPAL DE JUINA/MT AVISO DE PREGÃO PRESENCIAL Nº 037/2019 SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS

MARCIO ANTONIO DA SILVA Pregoeiro Designado Poder Executivo

MR ENGENHARIA LTDA, CNPJ: 30.660.772/0001-10 torna público que requereu junto a Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável do Município de Sinop-MT, a Licença Prévia - LP, Licença de Instalação - LI e Licença de Operação - LO para o CONDOMÍNIO RESIDENCIAL MULTIFAMILIAR EM ALVENARIA, com 03 unidades residenciais, localizado na Rua L'ibano, Quadra-12, Lote-01, Bairro Menino Jesus II, Município de Sinop/MT.

MB COMERCIO DE VIDROS LTDA - ME, CNPJ nº 30.162.868/0001-59, torna público que requereu junto a SAMA/SORRISO/MT, a Licença Prévia (LP), Licença de Instalação (LI) e Licença de Operação (LO) para atividades de Comércio varejista de materiais de construção não especificados anteriormente / Comércio varejista de vidros, localizada na Rua Ex-Combatentes, N.50, Centro, Município de Sorriso/MT, não foi determinado EIA-RIMA. (TOP PROJETOS 3544-0266)

Madeiraira Gramados Eireli, Empresa Madeiraira Gramados Eireli, CNPJ 32.752.244/0001-17, situada na Rodovia Estadual MT-170, Município de Colinas/MT, torna-se público que requereu junto à Secretaria do Estado de Meio Ambiente - SEMA/MT, Sup. de Recursos Hídricos (SURH), em conformidade com o Termo de Referência Padrão N°12/SURH/SEMAMT, o Pedido de OUTORGA, Captação de Águas Subterrâneas, para regularização de 01 (um) Poço Tubular existente, para atividade Serrarias com desdobramento de madeiras.

Casamento Ronaldo Churrascoqueiro 99911-1302 Sinop-MT

ADESTEC Vagas de Emprego

- 1-Vendas / Limpeza, que goste de redes sociais; 2-Motorista, com CNH C, com experiência; 3-Representante Comercial, com experiência; 4-Chapeador, com experiência; 5-Almoxarife / Estoque, com experiência; 6-Balanceiro, com experiência comprovada; 7-Auxiliar de balanceiro / Auxiliar de produção, com disponibilidade de horários; 8-Aux. Escritório, com experiência, para escritório de contabilidade; 9-Garçom, com experiência; 10-Gerente comercial, com experiência; 11-Vendas, com experiência; 12-Farmacêutico, para farmácia hospitalar; 13-Caseiro, com experiência, para o município de Poconé - MT; 14-Escrita fiscal (rural/agronegócio), com experiência, cursando ou graduado em contábeis; 15-Auxiliar de manutenção, com experiência; 16-Técnico em Enfermagem; 17-Pessoa com Deficiência.

Caso tenha alguma vaga ao qual se interessem fiquem a vontade em nos procurar, teremos o maior prazer em recebê-los. Lembrando que o encaminhamento é feito de acordo com o perfil e são realizados das 07h30min às 10h30min e das 13h30min às 16h30min.

ASSESSORIA EM RECURSOS HUMANOS Rua dos Coqueiros, 1000 - Jd. Botânico Fone: (66) 3531-2259 Cel:(66) 9 9632-1922 / 9 9634-7208 www.adeotec.org.br - email: rh@adeotec.org.br

BOLETIM SINE OFERTAS DE EMPREGO

O Sistema Nacional de Empregos (SINE-Sinop) oferece as seguintes vagas de emprego para esta sexta-feira, 05 de abril:

- 08 vagas para ajudante de açougue, com ensino médio completo; 01 vaga para ajudante de eletricitista; 01 vaga para analista farmacêutico jr; 01 vaga para assessor de vendas para trabalhar no seguimento de derivados petróleo, defensivos agrícolas e máquinas; 01 vaga para assistente de manutenção elétrica e hidráulica (ensino médio completo); 01 vaga para atendente (ensino médio completo) para trabalhar no período vespertino e noturno; 01 vaga para atendente de padaria; 06 vagas para auxiliar administrativo. Vaga exclusiva para PcD (Pessoa com Deficiência); 01 vaga para auxiliar de almoxarifado (ensino médio completo); 01 vaga para auxiliar de confeitaria; 03 vagas para auxiliar de estoque, exclusiva para PCD; 01 vaga para auxiliar de funileiro; 04 vagas para auxiliar de laboratório, com ensino médio completo e conhecimento em informática; 04 vagas para auxiliar de limpeza. Pedese disponibilidade de horários, inclusive aos finais de semana; 01 vaga para auxiliar de linha de produção (ensino médio completo); 10 vagas para auxiliar de linha de produção, vaga exclusiva para PCD; 04 vagas para auxiliar de manutenção; 01 vaga para auxiliar de mecânico industrial; 01 vaga para auxiliar de mecânico (ensino médio completo ou cursando); 10 vagas para auxiliar de padeiro (ensino médio completo); 10 vagas para auxiliar de produção industrial, com ensino médio completo; 01 vaga para auxiliar de vendas (ensino médio completo); 01 vaga para auxiliar nos serviços de alimentação (ensino médio completo); 01 vaga para auxiliar técnico de refrigeração (ensino médio completo) para trabalhar com linha branca; 01 vaga para barbeiro; 01 vaga para boticário; 01 vaga para chapeador; 02 vagas para chapista; 02 vagas para consultor de vendas para pessoa que tenha experiência em vendas de materiais para construção; 01 vaga para coordenador de atendimento (superior completo); 01 vaga para costureira em geral; 01 vaga para eletricitista de distribuição; 20 vagas para empacotador. Pedese ensino médio completo, disponibilidade de horários, inclusive aos finais de semana. Não é exigido experiência na função. A vaga é exclusiva para PcD (Pessoa com Deficiência); 01 vaga para empacotador a mão (ensino médio completo) para trabalhar com embalagem para presentes e diversos produtos; 09 vagas para empacotador a mão (ensino médio incompleto). Não é necessário experiência, apenas disponibilidade para o período da tarde ou noite; 01 vaga para empregada doméstica; 01 vaga para encarregado comercial (superior completo ou cursando). Pedese conhecimento em cortes de carnes; 01 vaga para esteticista (ensino médio completo), para trabalhar com atendimento exclusivo ao público masculino; 01 vaga para executivo de contas - hotelaria. Formação completa em publicidade / marketing / administração; 01 vaga para garçom. Pedese conhecimento em inglês, inglês básico e disponibilidade de horários; 02 vagas para jardineiro; 06 vagas para lavador de veículos; 03 vagas para maqueiro hospitalar (ensino médio completo); É necessário disponibilidade para escalar de 12x36h de trabalho (07h às 19h); 01 vaga para marceneiro. Pedese experiência em portas e madeiras; 02 vagas para mecânico. Pedese experiência em injeção eletrônica; 01 vaga para mecânico de automóveis. É preciso saber fazer injeção eletrônica, motor, câmbio, freio e suspensão; 01 vaga para mecânico de caminhão a diesel; 01 vaga para mecânico de máquinas pesadas; 02 vaga para motofretista; 01 vaga para motorista de caminhão. Pessoa com disponibilidade para trabalhar em fazenda e permanecer em alojamento; 01 vaga para motorista entregador (ensino médio completo). Pedese disponibilidade de horários e finais de semana; 09 vagas para operador operacional integrado, com ensino médio completo e certificados de NR; 10 vagas para operador de caixa; 01 vaga para operador de caixa (horário das 11h às 19h); 20 vagas para operador de caixa. A vaga é exclusiva para PCD (Pessoa com Deficiência); 02 vagas para operador de máquina de bordar (ensino médio completo); 01 vaga para operador de seccionadora; 01 vaga para operador de trator de esteira. É preciso disponibilidade para permanecer em fazenda; 04 vagas para operador de utilidades (caldeira). É necessário ter ensino médio completo e cursos NR 13, NR 33 e NR 35 atualizados; 02 vagas para prazeiro; 02 vagas para prestista de compensados; 02 vagas para programador de computador; 01 vaga para promotor de vendas. Pedese ensino médio completo, veículo próprio e disponibilidade para viagens; 10 vagas para repositor de mercadorias; 02 vagas para repositor em supermercado (ensino médio completo). Não é preciso experiência na função, apenas disponibilidade de horários; 19 vagas para repositor de mercadorias. Vaga exclusiva para PcD (Pessoa com Deficiência). É preciso ter ensino médio completo e disponibilidade de horários; 09 vagas para técnico em enfermagem; 01 vaga para técnico em saúde bucal; 01 vaga para técnico mecânico, com superior completo em engenharia; 01 vaga para torneiro mecânico; 01 vaga para vendedor externo para trabalhar no ramo de máquinas agrícolas; 10 vagas para vendedor externo para representar na região. Pedese veículo próprio; 01 vaga para vendedor externo para representar uma marca de sorvetes. Pedese veículo próprio; 03 vagas para vendedor externo para trabalhar com planos de saúde; 01 vaga para vendedor interno. É necessário conhecimento em auto peças.

CIDADE JARDIM - R\$1.200,00 Detalhes do imóvel 1 Quarto(s) | 1 Banheiro(s) | Cozinha | Sala | Área Serviço Descrição: Casa Mobiliada, Com Seguro Residencial contra roubo Cerca elétrica Perímetro de 200m de FUMET e UNIC Industrial Vendas Agências Imobiliária Mato Grosso Av. dos Tarumãs, 1443 - Jardim Botânico, Sinop - MT Telefone: (66) 3532-4489

JARDIM BOTANICO - R\$3.650,00 Detalhes do imóvel 4 Suite(s) | 4 Quarto(s) | Banheiro(s) | Cozinha | Sala | Churrasqueira | 1 Área de Lazer | 1 Área Serviço, 675 m² Imobiliaria Mato Grosso Av. dos Tarumãs, 1443 - Jardim Botânico, Sinop - MT Telefone: (66) 3532-4489

JARDIM IPORÁ - R\$1.100,00 Detalhes do imóvel 2 Quarto(s) | 1 Banheiro(s) | Cozinha | Sala | 1 Área Serviço, 70 m² Descrição cada apartamento 03.100,00 com 2 quartos sala e cozinha conjugada lavanderia garagem individual casa nova. Imobiliaria Mato Grosso Av. dos Tarumãs, 1443 - Jardim Botânico, Sinop - MT Telefone: (66) 3532-4489

CASA - Contendo: Sala e cozinha conjugada, 02 quartos, 01 banheiro social, área de serviço e garagem. Endereço: Rua dos Azules, nº 1061, Bairro Maria Viridiana II na cidade de Sinop/MT Valor: R\$ 800,00 (oitocentos reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

CASA - Contendo: Cozinha e área de serviço conjugada, 01 sala e 01 suite. Endereço: Rua Roma, nº 535, Bairro Jardim Itália II na cidade Sinop/MT Valor: R\$ 950,00 (novecentos e cinquenta reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

CASA - Contendo: Cozinha e área de serviço conjugada, 01 sala e 01 suite. Endereço: Rua Norma, nº 535, Bairro Jardim Itália II na cidade Sinop/MT Valor: R\$ 950,00 (novecentos e cinquenta reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

SALA COMERCIAL medindo aproximadamente 60 m² contendo: 01 Banheiro social, 01 Banheiro social, 01 Cozinha, 01 Sala, 01 Área Serviço, 226 m² Descrição: Almo padário, 3 suítes, 2 áreas de área construída mais pergolado de 17m², área gourmet de 9 x 6 terreno de 16x24m² Imobiliaria Mato Grosso Av. dos Tarumãs, 1443 - Jardim Botânico, Sinop - MT Telefone: (66) 3532-4489

SALA COMERCIAL medindo aproximadamente 60 m² contendo: 02 Compartimentos para depósito, 01 Cozinha, 01 Área Serviço, 01 Sala, 01 Área Serviço, Avenida das Figueiras, nº 1646, Centro na cidade de Sinop/MT. Denominado Sala 06. Valor: R\$ 1.500,00 (um mil e quinhentos reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

SALA COMERCIAL medindo aproximadamente 60 m² contendo: 02 Compartimentos para depósito, 01 Cozinha, 01 Área Serviço, 01 Sala, 01 Área Serviço, Avenida das Figueiras, nº 1646, Centro na cidade de Sinop/MT. Denominado Sala 05. Valor: R\$ 1.500,00 (um mil e quinhentos reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

SALA COMERCIAL medindo aproximadamente 60 m² contendo: 01 Cozinha, 01 Área Serviço, 01 Sala, 01 Área Serviço, Avenida das Figueiras, nº 1646, Centro na cidade de Sinop/MT. Denominado Sala 04. Valor: R\$ 1.500,00 (um mil e quinhentos reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

RESIDENCIAL CARIAMA - R\$1.200,00 Detalhes do imóvel 3 Quarto(s) | 1 Banheiro(s) | Cozinha | Sala | 1 Área Serviço, 60 m² Descrição Apartamento 401 bloco a 3 quartos, sala, cozinha, banheiro, lavanderia, garagem, condomínio R\$ 150,00 Imobiliaria Mato Grosso Av. dos Tarumãs, 1443 - Jardim Botânico, Sinop - MT Telefone: (66) 3532-4489

RESIDENCIAL CARIAMA - R\$1.000,00 Detalhes do imóvel 2 Quarto(s) | 1 Banheiro(s) | Cozinha | Sala | 1 Área Serviço, 60 m² Descrição Apartamento 302 bloco A 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, lavanderia, garagem, condomínio R\$ 150,00 Imobiliaria Mato Grosso Av. dos Tarumãs, 1443 - Jardim Botânico, Sinop - MT Telefone: (66) 3532-4489

JARDIM BOTANICO - R\$1.000,00 Edifício Prudente salas 02 e 13 (6 condôminos de 120m² cada IPTU). Imobiliaria Mato Grosso Av. dos Tarumãs, 1443 - Jardim Botânico, Sinop - MT Telefone: (66) 3532-4489

O Sine fica na Rua Avenida das Acácias, 280 - Jardim Botânico - em frente à igreja Todos os Santos e atende pelos telefones (66) 3511-1809 / 3531-9786. FUNCIONAMENTO DAS 8h às 18h.

VENDAS

LOCAÇÃO / ALUGUEL KITNET Contendo: Sala e cozinha conjugada, 01 quarto, 01 banheiro social, 01 área de serviço e garagem. Endereço: Rua Sonia Maria, nº 12, Bairro Jardim das Acácias na cidade de Sinop/MT Valor: R\$ 500,00 (quinhentos reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

KITNET Contendo: Sala e cozinha conjugada, 02 quartos, 01 banheiro social, 01 área de serviço, portão de serviço e cerca elétrica. Endereço: Avenida Notre Dame, Quadra 13, Lote 11, Bairro Residência Paris na cidade de Sinop/MT. Disponível apartamento 04. Valor: R\$ 750,00 (setecentos e cinquenta reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

KITNET Contendo: Sala e cozinha conjugada, 02 quartos, 01 banheiro social, 01 área de serviço e garagem. Endereço: Rua dos Passaros, nº 323, Bairro Residência Nossa Senhora Aparecida na cidade de Sinop/MT. Disponível apartamento 08. Valor: R\$ 750,00 (setecentos e cinquenta reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

KITNET Contendo: Sala e cozinha, 02 quartos, 01 banheiro social, 01 área de serviço e garagem. Endereço: Rua dos Cedros, nº 1292, Bairro Jardim Botânico na cidade de Sinop/MT. Disponível apartamentos 03 e 06. Valor: R\$ 900,00 (novecentos reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

CIDADE JARDIM - R\$1.200,00 Detalhes do imóvel 1 Quarto(s) | 1 Banheiro(s) | Cozinha | Sala | Área Serviço Descrição: Casa Mobiliada, Com Seguro Residencial contra roubo Cerca elétrica Perímetro de 200m de FUMET e UNIC Industrial Vendas Agências Imobiliária Mato Grosso Av. dos Tarumãs, 1443 - Jardim Botânico, Sinop - MT Telefone: (66) 3532-4489

JARDIM BOTANICO - R\$3.650,00 Detalhes do imóvel 4 Suite(s) | 4 Quarto(s) | Banheiro(s) | Cozinha | Sala | Churrasqueira | 1 Área de Lazer | 1 Área Serviço, 675 m² Imobiliaria Mato Grosso Av. dos Tarumãs, 1443 - Jardim Botânico, Sinop - MT Telefone: (66) 3532-4489

JARDIM IPORÁ - R\$1.100,00 Detalhes do imóvel 2 Quarto(s) | 1 Banheiro(s) | Cozinha | Sala | 1 Área Serviço, 70 m² Descrição cada apartamento 03.100,00 com 2 quartos sala e cozinha conjugada lavanderia garagem individual casa nova. Imobiliaria Mato Grosso Av. dos Tarumãs, 1443 - Jardim Botânico, Sinop - MT Telefone: (66) 3532-4489

CASA - Contendo: Sala e cozinha conjugada, 02 quartos, 01 banheiro social, área de serviço e garagem. Endereço: Rua dos Azules, nº 1061, Bairro Maria Viridiana II na cidade de Sinop/MT Valor: R\$ 800,00 (oitocentos reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

CASA - Contendo: Cozinha e área de serviço conjugada, 01 sala e 01 suite. Endereço: Rua Roma, nº 535, Bairro Jardim Itália II na cidade Sinop/MT Valor: R\$ 950,00 (novecentos e cinquenta reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

SALA COMERCIAL medindo aproximadamente 60 m² contendo: 01 Banheiro social, 01 Banheiro social, 01 Cozinha, 01 Sala, 01 Área Serviço, 226 m² Descrição: Almo padário, 3 suítes, 2 áreas de área construída mais pergolado de 17m², área gourmet de 9 x 6 terreno de 16x24m² Imobiliaria Mato Grosso Av. dos Tarumãs, 1443 - Jardim Botânico, Sinop - MT Telefone: (66) 3532-4489

SALA COMERCIAL medindo aproximadamente 60 m² contendo: 02 Compartimentos para depósito, 01 Cozinha, 01 Área Serviço, 01 Sala, 01 Área Serviço, Avenida das Figueiras, nº 1646, Centro na cidade de Sinop/MT. Denominado Sala 06. Valor: R\$ 1.500,00 (um mil e quinhentos reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

SALA COMERCIAL medindo aproximadamente 60 m² contendo: 02 Compartimentos para depósito, 01 Cozinha, 01 Área Serviço, 01 Sala, 01 Área Serviço, Avenida das Figueiras, nº 1646, Centro na cidade de Sinop/MT. Denominado Sala 05. Valor: R\$ 1.500,00 (um mil e quinhentos reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

SALA COMERCIAL medindo aproximadamente 60 m² contendo: 01 Cozinha, 01 Área Serviço, 01 Sala, 01 Área Serviço, Avenida das Figueiras, nº 1646, Centro na cidade de Sinop/MT. Denominado Sala 04. Valor: R\$ 1.500,00 (um mil e quinhentos reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

RESIDENCIAL CARIAMA - R\$1.200,00 Detalhes do imóvel 3 Quarto(s) | 1 Banheiro(s) | Cozinha | Sala | 1 Área Serviço, 60 m² Descrição Apartamento 401 bloco a 3 quartos, sala, cozinha, banheiro, lavanderia, garagem, condomínio R\$ 150,00 Imobiliaria Mato Grosso Av. dos Tarumãs, 1443 - Jardim Botânico, Sinop - MT Telefone: (66) 3532-4489

RESIDENCIAL CARIAMA - R\$1.000,00 Detalhes do imóvel 2 Quarto(s) | 1 Banheiro(s) | Cozinha | Sala | 1 Área Serviço, 60 m² Descrição Apartamento 302 bloco A 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, lavanderia, garagem, condomínio R\$ 150,00 Imobiliaria Mato Grosso Av. dos Tarumãs, 1443 - Jardim Botânico, Sinop - MT Telefone: (66) 3532-4489

JARDIM BOTANICO - R\$1.000,00 Edifício Prudente salas 02 e 13 (6 condôminos de 120m² cada IPTU). Imobiliaria Mato Grosso Av. dos Tarumãs, 1443 - Jardim Botânico, Sinop - MT Telefone: (66) 3532-4489

O Sine fica na Rua Avenida das Acácias, 280 - Jardim Botânico - em frente à igreja Todos os Santos e atende pelos telefones (66) 3511-1809 / 3531-9786. FUNCIONAMENTO DAS 8h às 18h.

Justiça Federal da 1ª Região PE - Processo Judicial Eletrônico 08/04/2019

Table with 2 columns: Partes, and rows listing COMPANHIA ENERGETICA SINOP S/A (REQUERENTE), AFONSO WALKER (REQUERIDO), UNIAO FEDERAL ASSISTENTE, OSCAR FERREIRA BRODA (TERCEIRO INTERESSADO), AFONSO WALKER (REQUERIDO).

Subseção Judiciária de Sinop-MT 2ª Vara Federal Civil e Criminal da SSJ de Sinop-MT

EDITAL DE CONHECIMENTO DE TERCEIROS Nº 22/2019

PRAZO: 10 (dez) dias PROCESSO: 1000445-27.2019.4.01.3603 CLASSE: IMISSÃO NA POSSE (113) AUTOR: COMPANHIA ENERGETICA SINOP S/A REU: AFONSO WALKER

FINALIDADE: CONHECIMENTO DE TERCEIROS acerca da presente ação de expropriação de uma área de terras com 0,4888ha, parte de um todo maior com 12,1000ha, denominada Sítio Novo, localizada no Município de Sinop/MT, conforme planta e memórias descritivas dos presentes autos, que passam a fazer parte desta decisão, devidamente matriculada sob o nº 45.919, Livro 02, do Cartório de Registro de Imóveis de Sinop/MT, nos termos do artigo 34 do Decreto-Lei nº 3.365/41.

SEDE DO JUÍZO: SUBSEÇÃO JUDICIÁRIA DE SINOP - Av. Gen. Júlio Campos, nº 1.230, Setor Comercial, Centro - Sinop - MT, CEP 78550-286, Telefone (66) 3211 - 1405 - E-mail: ouvara.sno.jus.br/mt

SINOP, 1 de abril de 2019.

MARCEL QUEIROZ LINHARES JUIZ FEDERAL DA 2ª VARA DE SINOP/MT

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Justiça Federal da 1ª Região PE - Processo Judicial Eletrônico 08/04/2019

Table with 2 columns: Partes, and rows listing COMPANHIA ENERGETICA SINOP S/A (REQUERENTE), LOURIVAL TOMELIN (REQUERIDO), NORMA MARIA TOMELIN (REQUERIDO), UNIAO FEDERAL ASSISTENTE, OSCAR FERREIRA BRODA (TERCEIRO INTERESSADO), AFONSO WALKER (REQUERIDO).

Subseção Judiciária de Sinop-MT 2ª Vara Federal Civil e Criminal da SSJ de Sinop-MT

EDITAL DE CONHECIMENTO DE TERCEIROS Nº 21/2019

PRAZO: 10 (dez) dias PROCESSO: 1000568-25.2019.4.01.3603 CLASSE: IMISSÃO NA POSSE (113) AUTOR: COMPANHIA ENERGETICA SINOP S/A REU: LOURIVAL TOMELIN e outros

FINALIDADE: CONHECIMENTO DE TERCEIROS acerca da presente ação de expropriação de uma área de terras com 1,1859ha, parte de um todo maior com 1,029,0693ha, localizada no Município de Sinop/MT, conforme planta e memórias descritivas dos presentes autos, que passam a fazer parte desta decisão, devidamente matriculada sob o nº 55.374, Ficha 001, Livro 02, do Cartório de Registro de Imóveis de Sinop/MT, nos termos do artigo 34 do Decreto-Lei nº 3.365/41.

SEDE DO JUÍZO: SUBSEÇÃO JUDICIÁRIA DE SINOP - Av. Gen. Júlio Campos, nº 1.230, Setor Comercial, Centro - Sinop - MT, CEP 78550-286, Telefone (66) 3211 - 1405 - E-mail: ouvara.sno.jus.br/mt

SINOP, 1 de abril de 2019.

MARCEL QUEIROZ LINHARES JUIZ FEDERAL DA 2ª VARA DE SINOP/MT

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINHARES - 01/04/2019 17:02:30 Num. 44331968 - Pág. 1

Assinado eletronicamente por: MARCEL QUEIROZ LINH

Final reúne as melhores campanhas, melhor ataque e melhores defesas

MATO-GROSSENSE | Cuiabá e Operário sofreram apenas três gols no Estadual e estão invictos

JOSÉ ROBERTO GONÇALVES
jrgsinop@hotmail.com

Cuiabá e Operário Várzea-grandense farão a final do Campeonato Mato-grossense 2019. As duas equipes tiveram a melhor campanha na primeira fase, têm a melhor defesa (sofreram apenas 3 gols cada) e o Cuiabá ainda tem o melhor ataque da competição – com 31. Além disso, ambas seguem invictas.

O Cuiabá chega à sua terceira decisão consecutiva. Em 2017 e 2018, superou o Sinop, sendo a primeira nas penalidades. Já o Operário volta à final após quatro anos, quando foi derrotado justamente na grande decisão para o próprio Dourado.

Desde a derrota em Sinop, no jogo de volta da final, no dia 7 de maio de 2017, por 1 a 0 para o Galo do Norte, o Cuiabá está invicto no Estadual. Na temporada passada, sagrou-se campeão com 12 vitórias e 3 empates, e nesta temporada já acumula 11 vitórias e 2 empates – um total de 28 jogos – e aproveitamento de 88%.

O Operário passou anos em segundo plano, com campanhas modestas e resultados aquém de sua história. Ainda assim, segue como o segundo maior

campeão do futebol mato-grossense, com 10 títulos. Entretanto, quem vem logo atrás é o próprio Cuiabá, que acumula 8 e quer o nono justamente sobre o rival de Várzea Grande.

“Com méritos, as duas melhores equipes do campeonato chegaram à decisão. Cuiabá e Operário se planejaram para o Estadual, enfrentaram adversários tidos como difíceis e, mesmo assim, passaram por cima. Sinop, Luverdense e União Rondonópolis não foram páreo e ficaram pelo caminho”, explica o jornalista esportivo Clemerson Mendes.

No fim de semana, as duas equipes garantiram suas vagas na decisão após superarem Luverdense e União. No sábado, o Cuiabá fez 3 a 0 no LEC após já ter vencido o jogo de ida por 2 a 0. Enquanto isso, o Operário superou o Colorado em Rondonópolis por 1 a 0, e segurou o 0 a 0 na Arena Pantanal.

As duas partidas da final do Mato-grossense serão disputadas na Arena Pantanal, nos dois próximos domingos, dias 14 e 21 de abril, às 13h. Não há vantagem: caso as partidas terminem em igualdade de pontos e saldo de gols, a disputa vai para os penaltis.



Cuiabá derrotou o Luverdense no sábado por 3 a 0



Operário segurou empate com o União no domingo em 0 a 0

VASCO

Thiago Galhardo é afastado

DA REPORTAGEM

O Vasco divulgou que o meia Thiago Galhardo não faz mais parte dos planos do clube. O jogador havia sido cortado da relação para a semifinal contra o Bangu, vencida pelo Cruz-Maltino por 2 a 1 no domingo. O meia tem contrato até o fim do ano com o clube. Galhardo vai treinar de forma separada do elenco, junto com outros jogadores que não vem sendo utilizados. A ideia da diretoria não é rescindir seu contrato, mas, sim, negociar o atleta. Ele não será multado. Não foi informado, pelo Vasco, um motivo concreto para a decisão.

Veja o comunicado do Vasco:

“Por decisão da diretoria do Club de Regatas Vasco da Gama, o atleta Thiago Galhardo não faz mais parte dos planos do clube”. Minutos antes de o Vasco divulgar o afastamento do jogador, chamou atenção a ausência do meia Thiago Galhardo na sala de imprensa do Maracanã. Todos os jogadores ali estavam ao lado do capitão Leandro Castán, que fez um pronunciamento em defesa da união do grupo e contra o vazamento de informações internas para a imprensa.

O zagueiro, aliás, em seu discurso saiu em defesa de três jogadores: Maxi López, Luiz Gustavo e Piquichu. São três atletas que falaram bastante durante a reunião da última sexta,

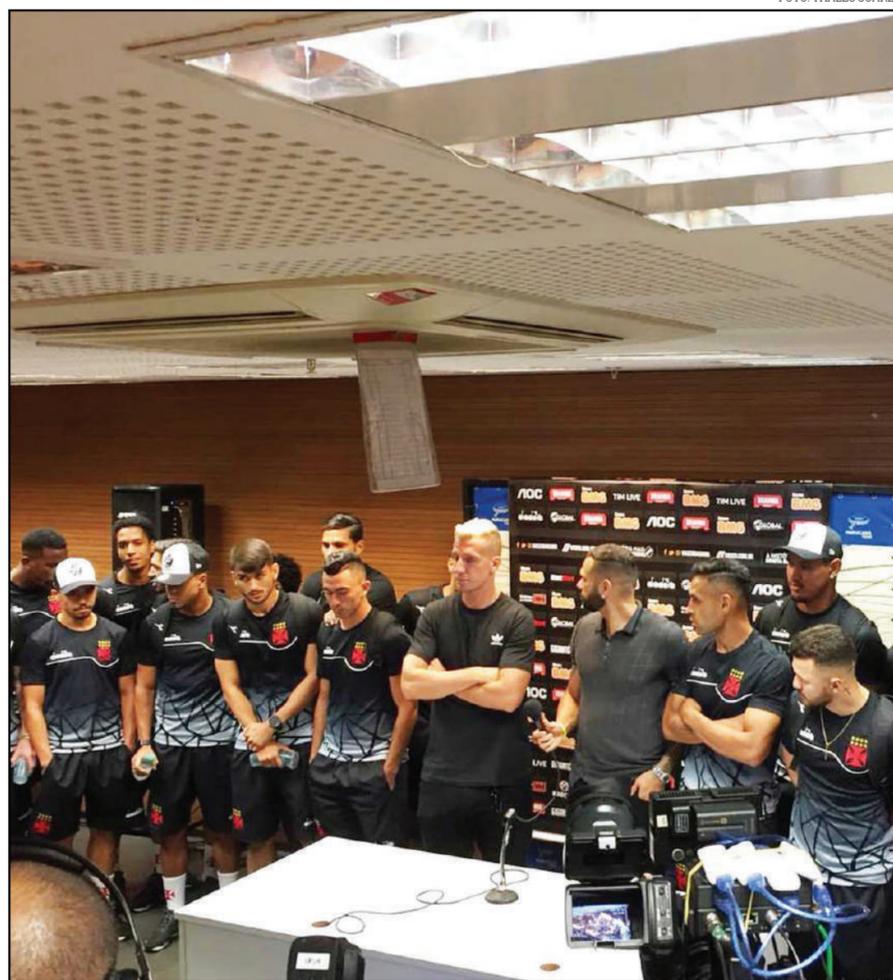


FOTO: THALES SOARES

Jogadores reunidos Maracanã no pronunciamento de Leandro Castán

quando a diretoria foi cobrada pelos salários atrasados. Castán não citou Thiago Galhardo, outro com participação bastante ativa na reunião. O meia, que

não tinha boa relação com os dirigentes, é apontado como um dos jogadores que organizaram a reunião.

Galhardo também estava incomodado por ainda

não ter sido procurado para renovar seu contrato. Situação diferente as de Werley, Castán e Maxi, que têm mantidos conversas com a diretoria.

SINAL DE ALERTA

Flamengo ultrapassa 50 cartões

DA REPORTAGEM

Em meio aos jogos decisivos deste início de temporada, o Flamengo se classificou para a final do Campeonato Carioca e é vice-líder do Grupo D da Libertadores. O emocional do elenco tem sido posto em teste diante da pressão por resultados em 2019. Sem levantar nenhum caneco no ano passado, o Rubro-Negro terá a primeira grande chance contra o Vasco, quem enfrentará nos próximos dois finais de semana.

Neste contexto, um fator chama a atenção: o número alto de cartões levados pelos jogadores do Fla nesses primeiros 18 jogos do ano. Foram 52, o que representa média de 2,9 por partida. Os clássicos foram os confrontos com mais advertências para os rubro-negros, sendo três deles em Fla-Flus. Abel Braga reconheceu o nível pegado do confronto contra o rival. Para ele, o clássico mais charmoso do país deixou de existir.

Sem psicólogo há cerca de um mês (desde que Al-

berto Filgueiras foi remanejado para outra área dentro do clube), Abel Braga não se preocupa com a falta de um profissional para auxiliar o elenco. “Não vejo nenhum tipo de preocupação que tenhamos que ter, uma atenção diferente daquela que nós trabalhamos. É um grupo excelente de trabalho”, reforçou Abel.

A quantidade de cartões, porém, se revela preocupante quando comparada com os últimos cinco anos. Nesta temporada, foram 49 amarelos e três vermelhos (dois para Bruno Henrique e um para Gabriel). Em 2018 foram 41 amarelos e quatro vermelhos nas primeiras 18 partidas.

Nos três anos anteriores, o número de cartões não superou o desta temporada nos primeiros 18 jogos oficiais. Foram 32 cartões (29 amarelos e três vermelhos) em 2017, 24 (22 amarelos e dois vermelhos) em 2016 e 45 (43 amarelos e dois vermelhos) em 2015.

No elenco deste ano, 21 jogadores diferentes já foram advertidos.

FOTO: ANDRÉ DURÃO



Gabigol foi expulso após entrada dura em Flamengo x Peñarol

SEGUNDONA

Argentino Escudero fecha com o Cuiabá para a Série B

ASSESSORIA

Sem acerto entre o meia argentino Escudero e o Vitória, o Cuiabá entrou na disputa e chegou a um acordo com o atleta para a disputa da Série B do Campeonato Brasileiro.

O jogador chegou na capital nesta segunda (8) para assinar um contrato até o fim de 2019. Formado nas categorias de

base do Vélez Sarsfield da Argentina, Escudero não joga profissionalmente desde setembro de 2017, quando ainda defendia o Vasco.

Esta é a primeira contratação anunciada oficialmente pelo Cuiabá para a disputa Série B do Brasileiro. A diretoria do clube assumiu que sabe da situação do jogador, que não joga há quase dois anos, e acredita que ele estará

pronto para ajudar o time mato-grossense no Brasileiro.

Escudero desembarca em Cuiabá nesta segunda-feira e a expectativa é que já esteja apto para entrar em campo na estreia da Série B do Brasileiro, no dia 27 de abril, contra o Criciúma. Em nota oficial na semana passada, o atleta afirmou que os relatórios médicos e da comissão técnica do Vitória

foram positivos sobre a sua condição física.

Escudero teve passagens por grandes clubes do futebol brasileiro como Vasco, Grêmio, Atlético-MG, mas foi no Vitória onde teve mais destaque entre os anos de 2013 e 2015. Foram 100 partidas com o time baiano e 22 gols marcados. O meia argentino ainda figurou nas seleções de base da Argentina.

FOTO: MAURÍCIA DA MATTA



Escudero treinou no Vitória 1,5 mês antes de acertar a sua saída do clube

DIVULGAÇÃO



CAPOTAMENTO NA BR

Pelo menos oito pessoas ficaram feridas após um ônibus sair da pista e capotar na BR-163, em Diamantino na tarde desta segunda-feira (8). De acordo com a Rota do Oeste, concessionária que administra a rodovia, o acidente ocorreu por volta das 13h40, no km 529. Ao todo, 19 pessoas estavam dentro do ônibus, da Secretaria de Saúde de Nova Canaã do Norte. Segundo informações preliminares, o veículo teria saído da pista, capotando em seguida. Oito pessoas foram encaminhadas ao Hospital de Nova Mutum, sendo três em estado leve, 4 em estado moderado e uma em estado grave.

MUTUM RECEBE DOAÇÕES

Nova Mutum poderá receber doações de pessoas físicas para o Fundo Municipal dos Direitos da Criança do Adolescente de Nova Mutum (FMDCA), no ato da declaração do imposto de renda. Os recursos serão revertidos para programas sociais. A declaração anual vai até dia 30 de abril e o contribuinte pode destinar 3% para o Fundo. No ano passado foi arrecadado R\$ 24 mil. Marines Cavalim Pivetta, Secretária de Cidadania e Assistência Social destaca que a ajuda dos contadores é estratégia para o sucesso da campanha.

SAÚDE NOS ASSENTAMENTOS

A prefeitura de Cláudia, por meio da Secretaria de Saúde, realizou durante o mês de março ações em assentamentos com o objetivo de informar e conscientizar. Foram realizados exames preventivos contra o câncer de mama, testes rápidos, entre outros procedimentos. Os alunos tiveram palestras sobre o transmissor da chikungunya e dengue, como prevenir os locais de proliferação do mosquito Aedes Aegypti, responsável pelas patologias. Prevenção contra o uso de drogas, paz, cidadania e direitos humanos também foram abordados.

Ações são desenvolvidas em MT para combater o sedentarismo

DIA MUNDIAL DA SAÚDE | Cuiabá é a capital com mais adultos do sexo masculino com excesso de peso

FOTO: PREFEITURA DE CUIABÁ

DA REPORTAGEM

Embora no fim de semana comemore-se os dias mundiais da Atividade Física (sábado) e da Saúde (domingo), boa parte da população continua ociosa e, consequentemente, sob o risco de contrair doenças, em especial as causadas pelo sedentarismo, como diabetes, hipertensão, obesidade, osteoporose e depressão.

Cuiabá, que completou ontem (8) seu tricentenário de fundação, não foge à regra. Segundo a pesquisa Vigitel (Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico), divulgada em 2018, seis em cada 10 cuiabanos não praticam atividade física de intensidade moderada no tempo mínimo de 150 minutos semanais. No Brasil, a média é mais baixa, pouco mais de cinco em cada 10 habitantes.

Resultado: Cuiabá é a capital brasileira com maior percentual de adultos do sexo masculino com excesso de peso – mais de seis (65,8%) em cada 10 habitantes. A média geral só não é maior porque as mulheres não deixam. O percentual de obesidade feminino fica em 49,5%. Além disso, Cuiabá ocupa a quarta posição no ranking

nacional quando se trata de obesidade, com média de 22,7% em ambos os sexos.

“As doenças causadas pelo sedentarismo matam mais que a soma de todas as doenças. Hipertensão e diabetes respondem por 56% das mortes não violentas”, afirma o profissional de Educação Física da Secretaria estadual de Segurança Pública (Sesp), Valdecarlos Santos, alertando que podem ser evitadas pela simples prática de exercícios ou atividades físicas.

“O sedentarismo funciona como um círculo vicioso. A pessoa em idade produtiva que não pratica nenhuma atividade física chega em sua casa cansado, se alimenta mal, não dorme bem e acorda mal. No entanto, quando se exercita, o círculo torna-se virtuoso. Isto é, tem-se um dia mais tranquilo, se alimenta melhor, dorme melhor e acorda bem, com disposição para mais um dia de trabalho”, conclui Valdecarlos Santos.

AUSÊNCIA NO TRABALHO

Para o também educador físico Max Moraes, da Secretaria estadual de Planejamento e Gestão (Seplag), as doenças causadas pelo sedentarismo (especialmente diabetes, hipertensão e oste-

omusculares) são a segunda maior causa do absenteísmo (ausência no trabalho) de servidores públicos estaduais – a primeira são as doenças mentais.

Responsável pelo projeto Vida Saudável, em execução na secretaria há cinco anos, ele explica que o seu principal fundamento é estimular o autocuidado. Mensalmente, peso, percentual de gordura e índice de massa corporal dos servidores são monitorados. “Diversos estudos mostram que basta a implantação de uma ação de vigilância do peso, que as pessoas já começam a mudar seus hábitos, porque passam a ficar mais atentas com o próprio corpo e se cuidam mais”. Simultaneamente ao Vida Saudável, os servidores da Seplag têm como opção o Vou Correr, uma atividade de caminhada e corrida no Parque das Águas, localizado próximo a Centro Político Administrativo.

CAMINHADAS E GINÁSTICA

Caminhadas, treinamento funcional e ginástica laboral também fazem parte do cotidiano dos servidores da Secretaria de Estado de Fazenda. Segundo Daniel Araújo, coordenador de Saúde no Trabalho e Qualidade de



Feira Sustentável traz opções de orgânicos

Vida da Sefaz, as caminhadas são feitas no Parque das Águas. Embora estimuladas, são de iniciativa dos próprios servidores, que se organizam espontaneamente e reúnem principalmente os lotados na superintendência de Gestão de Pessoas.

O treinamento funcional ainda é novidade. Foi lançado no final de março e é feito nas próprias dependências da secretaria, aproveitando escadas e pátios, sempre entre 17h15 e 18 horas, permitin-

do que o servidor se exercite, ao mesmo tempo, fuja do horário de pico do trânsito cuiabano. Aos interessados em participar, as inscrições estão abertas.

Já a ginástica laboral, feita diariamente à tarde, por 20 minutos, durante o horário de expediente, é bem mais antiga. É realizada desde 2005, quando foi criada a unidade de Saúde no Trabalho e Qualidade de Vida.

Coordenada por um profissional de educação física,

tem como proposta combater doenças como LER (Lesão por Esforço Repetitivo) e DORT (Distúrbio Osteomuscular Relacionado ao Trabalho).

Também está aberta a todos os servidores da Sefaz e, aos interessados, basta comparecer ao local e horário marcados previamente. Segunda, quarta e sexta, na Escola Fazendária, enquanto terça e quinta, na Superintendência de Gestão de Pessoas.

MAIS SEGURANÇA

Nova carteira de identidade já está sendo emitida em MT

DA REPORTAGEM

O novo modelo da carteira de identidade está em vigor no Estado de Mato Grosso desde a última semana. Todo RG solicitado a partir de agora será impresso no novo padrão, regulamentado pelo Decreto Federal nº 9.278, de 5 de fevereiro de 2018.

Além do número do RG, o documento irá conter o CPF e 15 dados opcionais como o nome social, o número do Documento Nacional de Identificação (DNI), da Carteira Nacional de Habilitação (CNH), Título de Eleitor, Carteira de Trabalho e Previdência Social, Cartão Nacional de Saúde, identidade profissional, certidão de reservista, dentre outros.



Documento irá conter o CPF e 15 dados opcionais como o nome social

SORRISO

Onça-parda passa madrugada em árvore após ser acuada por cães

DA REPORTAGEM

Uma onça-parda foi acuada por cachorros em uma árvore numa chácara na rodovia estadual MT-242, em Sorriso. Ao notar o animal, o dono da propriedade acionou o Corpo de Bombeiros. Ao chegar no local, o proprietário contou que os cachorros haviam acuado o animal na noite da sexta (5) e só notou a onça no sábado (6), quando acionou a guarda.

Segundo os bombeiros, a onça apresentou resistência com a aproximação. O dono da chácara foi orientado a prender os cachorros para que o animal descesse por conta própria e voltasse para o habitat, já que o local fica numa área de reserva auxiliar.

Como a onça não apresentava risco ao morador, os bombeiros encerraram a ocorrência. Até a saída dos militares, a onça permaneceu no mesmo lugar.



Animal foi encontrado em uma chácara na MT-242

SORRISO

Morre motociclista que bateu na traseira de uma carreta

DA REPORTAGEM

Faleceu no Hospital Regional de Sorriso o eletricitista Elielton Reis da Silva, 23 anos, que bateu sua moto na traseira de uma carreta que estava estacionada Rua Vale Dourado, no bairro Rota do Sol. Segundo informações, o motociclista bateu no veículo de carga que estava estacionado no sentido oposto ao que ele trafegava. A diretoria do HRS informou que Silva havia sofrido traumatismo craniano. Ele estava internado na Unidade de Terapia Intensiva (UTI). Um morador informou que saiu de casa

assim que ouviu um barulho e logo avistou o motociclista caído debaixo da carreta com um possivelmente afundamento de crânio. Ele acionou os bombeiros, que o encaminharam para o Hospital Regional de Sorriso em estado grave. Há suspeita de que o piloto trafegava sem usar o capacete. Porém, essa informação e as causas do acidente ainda serão apuradas. Elielton era casado. O corpo dele foi trasladado para o Maranhão. Nas redes sociais, muitos amigos e familiares lamentaram a morte precoce do rapaz.

FOTO: PORTAL SORRISO



Elielton Reis da Silva faleceu sábado no Hospital Regional

SINOP

Adolescente é executado a tiros

DA REPORTAGEM

Um adolescente, 16 anos, foi encontrado morto na madrugada desta segunda-feira (8) na Rua 11, próximo a Avenida Paulo Pan, no bairro Boa Esperança, em Sinop. Segundo informações da Politec, foram pelo menos dois disparos que atingiram a testa e o queixo – e

deixaram o rosto bastante desfigurado. Ainda não há informações das circunstâncias em que ocorreu o crime. O corpo foi encaminhado ao Instituto Médico Legal (IML) para exame de necropsia, antes de ser liberado para os procedimentos fúnebres. Até o fechamento desta edição, nenhum suspeito do crime havia sido capturado.

Fatos & Fotos



Daniel Coutinho
COLUNISTA SOCIAL

www.danielcoutinho.com.br



Agora toda repaginada e totalmente moderna, a Quiosque Celular está ainda mais bonita e pronta para melhor lhe atender. Localizada na Avenida dos Jacarandás, 3759-A, bem no centro da cidade, a loja promete oferecer inúmeras novidades com muita variedade para agradar todos públicos. Por lá, você encontra ampla opção em capinhas de celulares, headphones, caixas de som, películas dentre muitos outros acessórios para deixar seu aparelho lindíssimo. Confira agora alguns click's que selecionamos especialmente para você leitor.



Fone/Fax:
(66) 3535-1090

CAMPING CLUB

PRAZER DE MORAR BEM!

Fundado em:
30/05/1993

Sinop - MT

Pavimentação asfáltica em ritmo acelerado



ESPAÇO DA MULHER

QUEM RESPEITA SEU ESPAÇO, MERECE SEU CARINHO.

POLTRONAS EXCLUSIVAS PARA MULHERES

VERDE TRANSPORTES

www.viagemverde.com.br

66 3531-1075
65 3516-7500

DESPECHE SUAS ENCOMENDAS PELA VERDE EXPRESS